



REGULAMIN XIII 1/4 MARATONU BIELIKA

§ 1.

POSTANOWIENIA OGÓLNE

1. Organizatorem XIII 1/4 Maratonu Bielika (zwanego dalej Zawodami) jest:
Gmina Kolbaskowo, Kolbaskowo 106, 72-001 Kolbaskowo , tel. +48 91 311 95 10 oraz w zakresie procesu elektronicznej rejestracji uczestników firma Protiming24.pl.
2. Pytania dotyczące Regulaminu oraz Zawodów należy kierować e-mailowo na adres **beata.sypniewska@kolbaskowo.pl** lub telefonicznie **+48 91 311 95 21**.
3. Udział w wydarzeniu jest dobrowolny i płatny.
4. Nie zaleca się brania udziału w Zawodach osobom, którym stan zdrowia nie pozwala na intensywny wysiłek fizyczny, przy czym to Uczestnik jest odpowiedzialny za ocenę swoich możliwości fizycznych i stanu zdrowia.
5. Więcej informacji na stronie www.kolbaskowo.pl oraz na profilu Gminy Kolbaskowo na portalu Facebook.

§ 2.

CELE

1. Promocja Gminy Kolbaskowo i jej walorów turystycznych.
2. Promowanie zdrowego stylu życia.
3. Umożliwienie współzawodnictwa w kilku dyscyplinach sportowych.
4. Upowszechnienie form aktywnego wypoczynku.

§ 3.

TERMIN I MIEJSCE

1. XIII 1/4 Maraton Bielika odbędzie się w dniu 25 maja 2024 r. na trasie prowadzącej przez rowerowy „Szlak Bielika” na odcinku około 11 km, pomiędzy miejscowościami Siadło Dolne i Pargowo. Trasa jest urozmaicona dużymi i małymi wzniesieniami.
2. **Na trasie obowiązuje ruch jednokierunkowy. Zabrania się korzystania z trasy, w trakcie trwania zawodów, w celu powrotu na start.**
3. Start XIII 1/4 Maratonu Bielika zlokalizowany będzie nad Odrą Zachodnią w miejscowości Siadło Dolne i nastąpi wg poniższego harmonogramu:
 - godz. 10:00 start uczestników rekreacyjnego rajdu rowerowego,
 - godz. 10:15 start uczestników rekreacyjnego spływu kajakowego,
 - godz. 10:30 start uczestników biegu

- godz. 10:45 start uczestników marszu nordic-walking,
- 4. Meta biegu będzie zlokalizowana przy terenie rekreacyjnym w miejscowości Pargowo.
- 5. Wspólna rozgrzewka prowadzona przez wykwalifikowanego instruktora, dla uczestników biegu i marszu, odbędzie się o godzinie 10:00.

§ 4.

LIMITY CZASU I PUNKTY NAWADNIANIA

1. XIII Ćwierćmaraton Bielika składa się z następujących konkurencji:
 - a) bieg,
 - b) marsz nordic-walking,
 - c) rekreacyjny rajd rowerowy,
 - d) rekreacyjny spływ kajakowy.
2. Limit czasu na pokonanie trasy wynosi:
 - a) dla biegaczy - 2 godz.
 - b) dla uczestników marszu - 2,5 godz.
 - c) dla rowerzystów - 2 godz.
 - d) dla kajakarzy - 2 godz.
3. Na trasie umiejscowione będą przynajmniej trzy punkty z wodą.

§ 5.

ZGŁOSZENIA I UCZESTNICTWO

1. Prawo startu w biegu i marszu nordic-walking mają osoby, które, najpóźniej 25 maja 2024 r. włącznie, ukończą 18 lat oraz spełnią inne wymagania niniejszego regulaminu. Dla uczestników rekreacyjnego rajdu rowerowego i rekreacyjnego spływu kajakowego nie ustala się ograniczeń wiekowych, jednak udział w Zawodach mogą wziąć wyłącznie pod opieką osoby pełnoletniej.
2. Formularz zgłoszeniowy zostanie udostępniony **12.04.2024 r.** o godzinie **9:00**.
3. Zgłoszeń uczestnictwa w XIII Ćwierćmaratonie Bielika należy dokonywać w formie elektronicznej do dnia **13.05.2024 r.** do godz. 00:00 poprzez link na stronie www.kolbaskowo.pl lub bezpośrednio na stronie: www.protiming24.pl
4. Na listach startowych zostaną umieszczeni wyłącznie zawodnicy, którzy dokonali pełnego zgłoszenia wraz z opłatą startową, z zastrzeżeniem **§ 6 ust. 3**.
5. **Zgłoszeń uczestnictwa można dokonywać wyłącznie w jednej kategorii.**
6. Limit zgłoszeń do biegu i marszu wynosi łącznie 450 zawodników:
 - a) bieg – 300 uczestników,
 - b) marsz NW – 150 uczestników,
7. Limit zgłoszeń do Rekreacyjnego Rajdu Rowerowego wynosi 100 uczestników.
8. Limit zgłoszeń do Rekreacyjnego Spływu Kajakowego wynosi 50 uczestników (w zespołach 2-osobowych).
9. Organizator zastrzega sobie możliwość wcześniejszego zamknięcia list zawodników w przypadku osiągnięcia ustalonych limitów.

10. Rejestracja uczestnika za pomocą formularza elektronicznego jest jednoznaczna z następującym oświadczeniem:

„Oświadczam, że znam regulamin imprezy pn. XII Ćwierćmaraton Bielika i zobowiązuję się do jego przestrzegania. Niniejszym oświadczam, że nie posiadam przeciwwskazań zdrowotnych i jestem osobą zdolną do udziału w zawodach, a także startuję na własną odpowiedzialność”.

§ 6.

OPLATA STARTOWA

1. Uczestnicy każdej konkurencji XII Ćwierćmaratonu Bielika ponoszą koszty opłaty startowej.
2. Opłata startowa zapewnia uczestnikom:
 - obsługę trasy,
 - dostęp do toalet przed i po starcie w Zawodach,
 - numer startowy,
 - napoje na trasie biegu,
 - posiłek po Zawodach,
 - zabezpieczenie medyczne,
 - ubezpieczenie,
 - medale,
 - transport.
3. Osoby urodzone w roku 1959 lub wcześniej, zwolnieni są z opłaty startowej (wymagany kontakt mailowy z organizatorem na adres e-mail: beata.sypniewska@kolbaskowo.pl po dokowaniu zapisu).
4. Możliwość wniesienia opłaty możliwa jest wyłącznie w chwili rejestracji na stronie protiming24.pl.
5. Ustala się następujące stawki opłat:

Dla konkurencji bieg i marsz nordic walking:

 - **70zł** – wyłącznie osoby posiadające Kołbaskowską Kartę Mieszkańca, które dokonają zgłoszenia i opłaty startowej do dnia **13.05.24 r.**,
 - **100 zł** – pozostałe osoby, które dokonają zgłoszenia i opłaty startowej do dnia **13.05.24 r.**,

Dla konkurencji rekreacyjny rajd rowerowy:

 - **35 zł** - wyłącznie pełnoletnie osoby posiadające Kołbaskowską Kartę Mieszkańca, które dokonają zgłoszenia i opłaty startowej do dnia **13.05.24 r.**,
 - **10 zł** - wyłącznie dzieci do 18 rż. posiadające Kołbaskowską Kartę Mieszkańca, które dokonają zgłoszenia i opłaty startowej do dnia **13.05.24 r.**,

Dla konkurencji rekreacyjny spływ kajakowy:

 - **30 zł** – za zespół dwuosobowy, które dokona zgłoszenia i opłaty startowej do dnia **13.05.24 r.**,
6. Wniesiona opłata nie podlega zwrotowi.

7. Wszyscy zweryfikowani uczestnicy biegu i marszu nordic walking, którzy dokonali zgłoszenia do dnia **13.05.24 r.** otrzymają pakiet startowy - numer startowy wraz z czipem przeznaczonym do pomiaru czasu, gadżet reklamowy, worek na depozyt.
8. W ramach opłaty startowej wszyscy zweryfikowani uczestnicy rekreacyjnego rajdu rowerowego oraz rekreacyjnego spływu kajakowego, którzy dokonali zgłoszenia do dnia **13.05.24 r.** otrzymają pakiet startowy (numer, gadżet reklamowy).
9. Przepisanie pakietu na innego uczestnika możliwe będzie poprzez kontakt z organizatorem (e-mail: beata.sypniewska@kolbaskowo.pl), **jednak nie później niż do 13.05.24 r.**
10. Wszyscy dorośli uczestnicy mają możliwość dokupienia **do dnia 29.04.2024 r.** pamiątkowej koszulki technicznej z XIII Ćwierćmaratonu Bielika w cenie 40,00 zł za sztukę. Posiadacze Kołbaskowskiej Karty Mieszkańca są zwolnieni z opłaty z koszulkę.
11. Rozmiar koszulki wybierany jest na etapie rejestracji. Zmiana rozmiaru możliwa jest w ciągu 7 dni od dokonania rejestracji poprzez kontakt z organizatorem (e-mail: beata.sypniewska@kolbaskowo.pl), **jednak nie później niż do dnia 29.04.2024 r.**
12. Wyboru koszulek dokonuje się spośród rozmiarów damskich od XS do 2XL, spośród rozmiarów męskich od S do 2XL.

§ 7.

BIURO ZAWODÓW

1. Biuro zawodów XIII Ćwierćmaratonu Bielika będzie czynne w dniach 22-24.05.2024 r. Szczegółowe godziny pracy biura zawodów podane zostaną w osobnym komunikacie.
2. W dniu 25.05.2024 r. (sobota) biuro zawodów XIII Ćwierćmaratonu Bielika zlokalizowane będzie w Siadle Dolnym.
3. Organizator nie wysyła pakietów startowych.
4. Pakiety nieodebrane w terminie do 30 dni od zakończenia Zawodów ulegają utylizacji.

§ 8.

DEPOZYT

1. Organizator zapewnia transport rzeczy osobistych uczestników imprezy ze startu na metę.
2. Rzeczy uczestnika powinny być zapakowane w worek dołączony do pakietu startowego. Przedmioty zapakowane w inny sposób nie będą przyjmowane.
3. Worek depozytowy należy czytelnie oznaczyć numerem startowym uczestnika.
4. Rzeczy należy przekazać w dniu startu do depozytu w biurze zawodów **do godz. 10.15.**
5. Organizator nie odpowiada za zaginione rzeczy podczas transportu i zawodów.

§9

KLASYFIKACJE I NAGRODY

1. Podczas XII Ćwierćmaratonu Bielika prowadzona będzie klasyfikacja w następujących kategoriach:
 - a) klasyfikacja generalna odrębnie dla kobiet i mężczyzn (I-III miejsce) w następujących konkurencjach: bieg, nordic-walking.

- b) klasyfikacja wiekowa, odrębna dla kobiet i mężczyzn w następujących konkurencjach: bieg i nordic-walking:
- K18 i M18 18-29 lat,
 - K30 i M30 30-39 lat,
 - K40 i M40 40-49 lat,
 - K50 i M50 50-59 lat,
 - K60+ i M60+ 60 lat i więcej.
- c) najszybsza mieszkanka i najszybszy mieszkaniec Gminy Kołbaskowo – odrębnie dla następujących konkurencji: bieg, nordic-walking.
(kategoria obejmuje wyłącznie uczestników, którzy na etapie rejestracji zadeklarowali posiadanie Kołbaskowskiej Karty Mieszkańca i prawidłowo podali jej numer).
2. Organizator zapewnia:
- a) nagrody finansowe dla osób, które zajmą w klasyfikacji generalnej miejsca od I do III,
 - b) nagrody finansowe dla najszybszej mieszkanki i najszybszego mieszkańca Gminy Kołbaskowo w biegu i marszu nordic-walking (kategoria obejmuje wyłącznie uczestników, którzy na etapie rejestracji zadeklarowali posiadanie Kołbaskowskiej Karty Mieszkańca i prawidłowo podali jej numer).
 - c) pamiątkowe statuetki dla zdobywców I miejsca w poszczególnych kategoriach wiekowych odrębnie dla kobiet i mężczyzn (bieg i marsz nordic walking),
 - d) pamiątkowe medale dla każdego uczestnika, który ukończy bieg, marsz nordic walking, rekreacyjny rajd rowerowy oraz rekreacyjny spływ kajakowy i zmieści się w wyznaczonym limicie czasu.

§ 10.

OCHRONA PRZYRODY

1. Na całej trasie Zawodów należy stosować się do zasad ochrony przyrody, a w szczególności zabrania się:
 - zaśmiecania terenu (czyli np. porzucania opakowań po odżywkach, butelek, kubeczków)
 - wszystkie śmieci należy zabrać ze sobą z trasy biegu i wyrzucić do pojemników w strefie START/META),
 - zbaczania z trasy Zawodów,
 - zakłócania ciszy.

§ 11.

POZOSTAŁE USTALENIA

1. Zawody odbędą się bez względu na pogodę.
2. Organizator zezwala na bieg lub marsz z psem znajdującym się na smyczy i zobowiązuje uczestników do niezwłocznego uprzątnięcia zanieczyszczeń spowodowanych przez zwierzę.
3. Organizator zapewnia kajaki.
4. **Na trasie obowiązuje ruch jednokierunkowy. Zabrania się korzystania z trasy, w trakcie trwania zawodów, w celu powrotu na start.**

5. Podczas zawodów wszyscy zawodnicy zobowiązani są do przymocowania numeru startowego do przedniej części koszulek startowych.
6. Wszyscy zawodnicy biorą udział w imprezie na własną odpowiedzialność, w szczególności w kwestiach związanych z indywidualnymi przeciwwskazaniami zdrowotnymi oraz niedostatecznym przygotowaniem fizycznym.
7. Impreza jest ubezpieczona na zasadach ogólnych. Ubezpieczenie indywidualne na wypadek kontuzji lub innego nieszczęśliwego zdarzenia, które może stać się udziałem zawodnika w czasie biegu wymaga osobnej polisy wykupionej odrębnie przez uczestnika.
8. Podjęcie biegu przez uczestnika marszu nordic-walking jest równoznaczne z jego dyskwalifikacją.
9. Organizator zapewnia transport powrotny zawodników z mety na linię startu i do Przeclawia, po zakończeniu zawodów.
Godziny odjazdów autobusów podane zostaną w osobnym komunikacie.
10. Organizatorzy zastrzegają sobie prawo interpretacji niniejszego regulaminu.

Administratorem danych osobowych jest:

1. Organizator - Wójt Gminy Kołbaskowo z siedzibą: Kołbaskowo 106, 72-001 Kołbaskowo. Z administratorem danych można się skontaktować poprzez adres e-mail: biuro@kolbaskowo.pl lub telefonicznie pod numerem 91 311 95 10 lub pisemnie na adres siedziby administratora.

oraz

2. Właściciel platformy – Protiming24.pl z siedzibą przy ul. Ziemskiej 8, 71-812 Szczecin. Z administratorem danych można się skontaktować poprzez adres e-mail: kontakt@protiming24.pl lub pisemnie na adres siedziby administratora.

Inspektor ochrony danych.

1. Administrator, którym jest Wójt Gminy Kołbaskowo wyznaczył inspektora ochrony danych osobowych, z którym może się Pani skontaktować poprzez email iodo_kolbaskowo@wp.pl lub pisemnie na adres siedziby administratora. Z inspektorem ochrony danych można się kontaktować, w sprawach dotyczących przetwarzania danych osobowych oraz korzystania z praw związanych z przetwarzaniem danych.

2. Administrator, którym jest Protiming24.pl z siedzibą przy ul. Ziemskiej 8, 71-812 Szczecin., wyznaczył inspektora ochrony danych osobowych, z którym może się Pani skontaktować poprzez adres e-mail: kontakt@protiming24.pl lub pisemnie na adres siedziby administratora. Z inspektorem ochrony danych można się kontaktować, w sprawach dotyczących przetwarzania danych osobowych oraz korzystania z praw związanych z przetwarzaniem danych.

Cele i podstawy przetwarzania.

Podane dane osobowe będą przetwarzane dla celów uczestnictwa Państwa/Państwa dziecka/podopiecznego w *XIII Ćwierćmaraton Bielika*. Dane będą przetwarzane na podstawie art.6 ust. 1 lit. a *Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych „RODO”)*, (Dz. U. UE. L. z 2016 r. Nr 119, str. 1 z późn. zm.), czyli Państwa zgody.

Odbiorcy danych osobowych.

Odbiorcami przetwarzanych danych osobowych będą: Alano Wojciech Olechowski w siedzibą w Szczecinie ul. 3 Maja 30/II p, Krywan Foto Piotr Krywan z siedzibą w Szczecinie przy ul. Brązowej 4/9, jednostki administracji publicznej uprawnione do sprawowania kontroli i nadzoru nad prawidłowością funkcjonowania Urzędu Gminy, jednostki i organy administracji publicznej mogące potwierdzić prawdziwość podanych przez Panią/Pana informacji. Ponadto w przypadku wyrażenia zgody na upublicznienie wizerunku, bądź imienia i nazwiska odbiorcą tych kategorii danych będą wszystkie osoby zapoznające się z materiałami z wydarzenia opublikowanymi w mediach.

Okres przechowywania danych.

Administrator, którym jest Wójt Gminy Kołbaskowo dane osobowe będące przedmiotem przetwarzania na potrzeby uczestnictwa w imprezie będzie przechowywał od dnia rejestracji uczestnictwa w imprezie do dnia 30.06.2023 r.

Administrator, którym jest Protiming24.pl z siedzibą przy ul. Ziemskiej 8, 71-812 Szczecin dane osobowe będące przedmiotem przetwarzania na potrzeby uczestnictwa w imprezie będzie przechowywał przez okres utrzymywania przez Państwa ważności konta założonego na platformie internetowej prowadzonej przez wskazanego administratora. W odniesieniu do danych osobowych będących przedmiotem upublicznienia dane te będą przetwarzane przez okres ich upubliczniania lub do czasu wycofania udzielonej zgody na ich upublicznienie.

Prawa osób, których dane dotyczą.

Zgodnie z RODO przysługuje Państwu:

- a) prawo dostępu do swoich danych oraz otrzymania ich kopii,
- b) prawo do sprostowania (poprawiania) swoich danych,
- c) prawo do usunięcia danych osobowych, w sytuacji, gdy przetwarzanie danych nie następuje w celu wywiązania się z obowiązku wynikającego z przepisu prawa lub w ramach sprawowania władzy publicznej,
- d) prawo do ograniczenia przetwarzania danych,
- e) prawo do wniesienia skargi do Prezesa UODO na adres Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych, ul. Stawki 2, 00 - 193 Warszawa.
- f) prawo do wycofania zgody w dowolnym momencie.

Sposób przetwarzania danych

Podane dane nie będą przedmiotem zautomatyzowanego przetwarzania i nie będą poddane procesowi profilowania. W przypadku wyrażenia zgody na wykorzystanie portalu społecznościowego Facebook, jako miejsca upublicznienia danych (imię i nazwisko, wizerunek), wskazane dane będą przedmiotem transferu do państw trzecich, w których nie mają zastosowania przepisy RODO. Transfer danych do państw trzecich w sposób istotny może ograniczyć lub uniemożliwić sprawowanie kontroli zarówno Państwu, jak i administratorowi nad procesem przetwarzania i ochrony Państwa/dziecka danych oraz może ograniczyć lub uniemożliwić korzystanie z przysługujących Państwu praw określonych w RODO.

Informacja o wymogu podania danych.

Podanie danych jest dobrowolne, jednakże odmowa wyrażenia zgody na ich przetwarzanie będzie skutkowałą brakiem możliwości rejestracji Państwa/Państwa dziecka/podopiecznego w imprezie i otrzymania numeru startowego. Brak zgody na upublicznienie imienia i nazwiska Państwa/Państwa dziecka/podopiecznego uniemożliwi opublikowania osiągniętych przez Państwo/Państwa dziecko/podopiecznego wyników. Natomiast brak zgody na upublicznienie wizerunku uniemożliwi promocję faktu uczestnictwa Państwa/Państwa dziecka/podopiecznego w wydarzeniu.