



## REGULAMIN XV ĆWIERĆMARATONU BIELIKA

### § 1. POSTANOWIENIA OGÓLNE

1. Organizatorem XV Ćwierćmaratonu Bielika (zwanego dalej Zawodami) jest:  
**Gmina Kolbaskowo, Kolbaskowo 106, 72-001 Kolbaskowo , tel. +48 91 311 95 10** oraz w zakresie procesu elektronicznej rejestracji uczestników firma Protiming24.pl.
2. Pytania dotyczące Regulaminu oraz Zawodów należy kierować e-mailowo na adres **beata.sypniewska@kolbaskowo.pl** lub telefonicznie **+48 91 311 95 21**.
3. Udział w wydarzeniu jest dobrowolny i płatny.
4. Nie zaleca się brania udziału w Zawodach osobom, którym stan zdrowia nie pozwala na intensywny wysiłek fizyczny, przy czym to Uczestnik jest odpowiedzialny za ocenę swoich możliwości fizycznych i stanu zdrowia.
5. Więcej informacji na stronie [www.kolbaskowo.pl](http://www.kolbaskowo.pl) oraz na profilu Gminy Kołbaskowo na portalu Facebook.

### § 2. CELE

1. Promocja Gminy Kołbaskowo i jej walorów turystycznych.
2. Promowanie kultury fizycznej i turystyki.
3. Promowanie zdrowego stylu życia.
4. Umożliwienie współzawodnictwa w kilku dyscyplinach sportowych.
5. Upowszechnienie form aktywnego wypoczynku.

### § 3. TERMIN I MIEJSCE

1. XV Ćwierćmaraton Bielika odbędzie się w dniu 16 maja 2026 r. na odcinku około 11 km, na trasie pomiędzy miejscowościami Siadło Dolne i Pargowo. Trasa jest urozmaicona dużymi i małymi wzniesieniami.
2. **Na trasie obowiązuje ruch jednokierunkowy. Zabrania się korzystania z trasy, w trakcie trwania zawodów, w celu powrotu na start.**
3. Start XV Ćwierćmaratonu Bielika zlokalizowany będzie nad Odrą Zachodnią w miejscowości Siadło Dolne i nastąpi wg poniższego harmonogramu:
  - **godz. 10:00 start uczestników rekreacyjnego rajdu rowerowego,**
  - **godz. 10:30 start uczestników biegu**
  - **godz. 11:00 start uczestników marszu nordic-walking,**
4. Meta biegu będzie zlokalizowana przy terenie rekreacyjnym w miejscowości Pargowo.
5. Rozgrzewka prowadzona przez wykwalifikowanego instruktora, dla uczestników biegu i marszu, odbędzie się 15 minut przed startem.

## § 4.

### LIMITY CZASU I PUNKTY NAWADNIANIA

1. XV Ćwierćmaraton Bielika składa się z następujących konkurencji:
  - a) bieg,
  - b) marsz nordic-walking,
  - c) rekreacyjny rajd rowerowy,
2. Limit czasu na pokonanie trasy wynosi:
  - a) dla biegaczy - 2 godz.
  - b) dla uczestników marszu - 2,5 godz.
  - c) dla rowerzystów – 2,5 godz.
3. Na trasie umiejscowione będą przynajmniej trzy punkty z wodą.

## § 5.

### ZGŁOSZENIA I UCZESTNICTWO

1. Prawo startu w biegu i marszu nordic-walking mają osoby, które, najpóźniej 16 maja 2026 r. włącznie, ukończą 18 lat oraz spełnią inne wymagania niniejszego regulaminu. Dla uczestników rekreacyjnego rajdu rowerowego nie ustala się ograniczeń wiekowych, jednak osoby, które nie ukończyły 18 lat, udział w Zawodach mogą wziąć wyłącznie pod opieką osoby pełnoletniej, która jest jednocześnie uczestnikiem rekreacyjnego rajdu rowerowego.
2. Formularz zgłoszeniowy zostanie udostępniony **03.04.2026 r.** o godzinie **10:00**.
3. Zgłoszeń uczestnictwa w XV Ćwierćmaratonie Bielika należy dokonywać w formie elektronicznej do dnia **03.05.2026 r.** do godz. 00:00 poprzez link na stronie [www.kolbaskowo.pl](http://www.kolbaskowo.pl) lub bezpośrednio na stronie: [www.protiming24.pl](http://www.protiming24.pl)
4. Na listach startowych zostaną umieszczeni wyłącznie zawodnicy, którzy dokonali pełnego zgłoszenia wraz z opłatą startową, z zastrzeżeniem § 6 ust. 3.
5. **Zgłoszeń uczestnictwa można dokonywać wyłącznie w jednej kategorii.**
6. Limit zgłoszeń do biegu i marszu wynosi łącznie 300 zawodników:
  - a) bieg – 200 uczestników,
  - b) marsz NW – 100 uczestników,
7. Limit zgłoszeń do Rekreacyjnego Rajdu Rowerowego wynosi 100 uczestników.
8. Organizator zastrzega sobie możliwość wcześniejszego zamknięcia list zawodników w przypadku osiągnięcia ustalonych limitów.
9. Rejestracja uczestnika za pomocą formularza elektronicznego jest jednoznaczna z następującym oświadczeniem:

*„Oświadczam, że znam regulamin imprezy pn. XV Ćwierćmaraton Bielika i zobowiązuję się do jego przestrzegania. Niniejszym oświadczam, że nie posiadam przeciwwskazań zdrowotnych i jestem osobą zdolną fizycznie do udziału w zawodach, a także startuję na własną odpowiedzialność, biorąc pod uwagę warunki terenowe (techniczne) trasy, które akceptuję.”.*

## § 6.

### OPLATA STARTOWA

1. Uczestnicy każdej konkurencji XV Ćwierćmaratonu Bielika ponoszą koszty opłaty startowej.
2. Opłata startowa zapewnia uczestnikom:
  - obsługę trasy,
  - dostęp do toalet przed i po starcie w Zawodach,
  - numer startowy,
  - napoje na trasie biegu,

- posiłek po Zawodach,
  - zabezpieczenie medyczne,
  - medale,
  - transport.
3. Osoby urodzone w roku 1961 lub wcześniej, zwolnione są z opłaty startowej (wymagany kontakt mailowy z organizatorem na adres e-mail: [beata.sypniewska@kolbaskowo.pl](mailto:beata.sypniewska@kolbaskowo.pl) w celu dokonania zapisu.
  4. Możliwość wniesienia opłaty możliwa jest wyłącznie w chwili rejestracji na stronie protiming24.pl.
  5. Ustala się następujące stawki opłat:  
Dla konkurencji bieg: 15 zł  
Dla konkurencji marsz nordic walking: 15 zł  
Dla konkurencji rekreacyjny rajd rowerowy:
    - 15 zł - osoby pełnoletnie
    - 0 zł - dzieci do 18 rż,
  6. Wniesiona opłata nie podlega zwrotowi.
  7. Wszyscy zweryfikowani uczestnicy **biegu i marszu nordic walking**, którzy dokonali zgłoszenia do dnia **03.05.2026 r.** otrzymają pakiet startowy - numer startowy wraz z czipem przeznaczonym do pomiaru czasu, worek na depozyt.
  8. W ramach opłaty startowej wszyscy zweryfikowani uczestnicy **rekreacyjnego rajdu rowerowego**, którzy dokonali zgłoszenia do dnia **03.05.2026 r.** otrzymają pakiet startowy – numer.
  9. Przepisanie pakietu na innego uczestnika możliwe będzie poprzez kontakt z organizatorem (e-mail: [beata.sypniewska@kolbaskowo.pl](mailto:beata.sypniewska@kolbaskowo.pl)), jednak nie później niż do **03.05.2026 r.**
  10. Wszyscy uczestnicy mają możliwość dokupienia do dnia **26.04.2026 r.** **jednej** pamiątkowej koszulki technicznej dla osoby dorosłej (koszulki damskie i męskie) z XV Ćwierćmaratonu Bielika w cenie:
    - a) 40,00 zł za sztukę,
    - b) Posiadacze Kołbaskowskiej Karty Mieszkańca są zwolnieni z opłaty za koszulkę, o ile na etapie rejestracji zadeklarowali posiadanie **ważnej Kołbaskowskiej Karty Mieszkańca**.
  11. Rozmiar koszulki wybierany jest na etapie rejestracji. Zmiana rozmiaru możliwa jest w ciągu 3 dni od dokonania rejestracji poprzez kontakt z organizatorem (e-mail: [beata.sypniewska@kolbaskowo.pl](mailto:beata.sypniewska@kolbaskowo.pl)), jednak nie później niż do dnia **26.04.2026 r.**
  12. Wyboru koszulek dokonuje się spośród koszulek w rozmiarach:

T-SHIRT DAMSKI	XS	S	M	L	XL	XXL
SZEROKOŚĆ	41	43	45	47	50	53
DŁUGOŚĆ	62	64	66	68	70	70

T-SHIRT MĘSKI	XS	S	M	L	XL	XXL
SZEROKOŚĆ	48	50	52	54	56	58
DŁUGOŚĆ	66	68	70	72	74	76

**§ 7.**  
**BIURO ZAWODÓW**

1. Biuro zawodów XV Ćwierćmaratonu Bielika będzie czynne w dniach 14-16.05.2026 r. Szczegółowe godziny pracy biura zawodów podane zostaną w osobnym komunikacie.
2. W dniu 16.05.2026 r. (sobota) biuro zawodów XV Ćwierćmaratonu Bielika zlokalizowane będzie w Siadle Dolnym.
3. Organizator nie wysyła pakietów startowych.
4. Pakiety nieodebrane w terminie do 14 dni od zakończenia Zawodów ulegają utylizacji.

**§ 8.**  
**DEPOZYT**

1. Organizator zapewnia transport rzeczy osobistych uczestników imprezy ze startu na metę.
2. Rzeczy uczestnika powinny być zapakowane w worek dołączony do pakietu startowego. Przedmioty zapakowane w inny sposób nie będą przyjmowane.
3. Worek depozytowy należy czytelnie oznaczyć numerem startowym uczestnika.
4. Rzeczy należy przekazać w dniu startu do depozytu w biurze zawodów **do godz. 10.30**.
5. Organizator nie odpowiada za zaginione rzeczy podczas transportu i zawodów.

**§9**  
**KLASYFIKACJE I NAGRODY**

1. Podczas XV Ćwierćmaratonu Bielika prowadzona będzie klasyfikacja w następujących kategoriach:
  - a) klasyfikacja generalna odrębnie dla kobiet i mężczyzn (I-III miejsce) w następujących konkurencjach: bieg, nordic-walking.
  - b) najszybsza mieszkanka i najszybszy mieszkaniec Gminy Kołbaskowo – odrębnie dla następujących konkurencji: bieg, nordic-walking (kategoria ta obejmuje wyłącznie uczestników, którzy na etapie rejestracji zadeklarowali posiadanie **ważnej** Kołbaskowskiej Karty Mieszkańca).
2. Organizator zapewnia:
  - a) nagrody finansowe dla osób, które zajmą w klasyfikacji generalnej miejsca od I do III,
  - b) pamiątkowe medale dla każdego uczestnika, który ukończy bieg, marsz nordic walking, rekreacyjny rajd rowerowy i zmieści się w wyznaczonym limicie czasu,
  - c) warunkiem nabycia prawa do nagrody jest jej osobisty odbiór podczas ogłoszenia wyników, w trakcie trwania XV Ćwierćmaratonu Bielika, uczestnikowi nie przysługuje prawo do dochodzenia wydania nagrody po zakończeniu zawodów jak również jej wysyłki.

**§ 10.**  
**OCHRONA PRZYRODY**

1. Na całej trasie Zawodów należy stosować się do zasad ochrony przyrody, a w szczególności zabrania się:
  - zaśmiecania terenu (czyli np. porzucania opakowań po odżywkach, butelek, kubeczków)
  - wszystkie śmieci należy zabrać ze sobą z trasy biegu i wyrzucić do pojemników w strefie START/META),
  - zbaczania z trasy Zawodów,
  - zakłócania ciszy.

## § 11.

### POZOSTAŁE USTALENIA

1. Zawody odbędą się bez względu na pogodę.
2. Organizator zezwala na bieg lub marsz z psem znajdującym się na smyczy i zobowiązuje uczestników do niezwłocznego uprzątnięcia zanieczyszczeń spowodowanych przez zwierzę.
3. **Na trasie obowiązuje ruch jednokierunkowy. Zabrania się korzystania z trasy, w trakcie trwania zawodów, w celu powrotu na start.**
4. Podczas zawodów wszyscy zawodnicy zobowiązani są do przymocowania numeru startowego do przedniej części koszulek startowych.
5. Wszyscy zawodnicy biorą udział w imprezie na własną odpowiedzialność, w szczególności w kwestiach związanych z indywidualnymi przeciwwskazaniami zdrowotnymi oraz niedostatecznym przygotowaniem fizycznym.
6. Z uwagi na uwarunkowania techniczne trasy (wyboje, ubytki, zmienna nawierzchnia) Uczestnikom doradza się, jeżeli uznają to za konieczne, by zakupili stosowne ubezpieczenie NW.
7. Organizator zastrzega sobie prawo do zezwolenia personelowi medycznemu i paramedycznemu zatrudnionemu przez lub działającemu w imieniu Organizatora do udzielenia pierwszej pomocy medycznej lub wykonania innych zabiegów medycznych, a także transportu Uczestnika w bezpieczne miejsce. Uczestnik wyraża zgodę na powyższe działania.
8. Organizator nie zwraca opłaty startowej w przypadku rezygnacji z udziału w wydarzeniu.
9. Ubezpieczenie indywidualne na wypadek kontuzji lub innego nieszczęśliwego zdarzenia, które może stać się udziałem zawodnika w czasie biegu wymaga osobnej polisy wykupionej we własnym zakresie przez uczestnika.
10. **Uczestnictwo w Rekreacyjnym Rajdzie Rowerowym możliwe jest wyłącznie w kasku rowerowym. Osoby nieposiadające kasku nie zostaną dopuszczone do udziału w rajdzie.**
11. Podjęcie biegu przez uczestnika marszu nordic-walking jest równoznaczne z jego dyskwalifikacją.
12. Organizator zapewnia transport powrotny zawodników z mety na linię startu i do Przeławia, po zakończeniu zawodów.  
Godziny odjazdów autobusów podane zostaną w osobnym komunikacie.
13. Organizatorzy zastrzegają sobie prawo interpretacji niniejszego regulaminu.

## § 12.

### INFORMACJA O SPOSOBIE PRZETWARZANIA DANYCH OSOBOWYCH

1. Administratorem danych osobowych uczestników XV Ćwierćmaratonu Bielika jest Wójt Gminy Kołbaskowo z siedzibą w Kołbaskowie 106, 72-001 Kołbaskowo.
2. Administrator wyznaczył Inspektora Ochrony Danych (IOD), z którym można się kontaktować poprzez email: kancelaria@krychel.pl, telefonicznie pod nr tel. 601 080 704 lub na adres siedziby administratora. Z IOD można się kontaktować, w sprawach dotyczących przetwarzania danych osobowych oraz korzystania z praw związanych z przetwarzaniem danych.
3. Dane osobowe uczestników ćwierćmaratonu będą przetwarzane w następujących celach:

- a) **organizacji i przeprowadzenia wydarzenia sportowego, w tym prowadzenia list startowych, klasyfikacji, publikacji wyników oraz zapewnienia bezpieczeństwa uczestników**
  - na podstawie art. 6 ust. 1 lit. e RODO (realizacja zadania publicznego przez gminę w zakresie promocji, kultury fizycznej i turystyki),
- b) **rejestracji uczestnika, obsługi zgłoszenia oraz realizacji świadczeń związanych z udziałem w wydarzeniu (np. opłata startowa, pakiet startowy, pomiar czasu)**
  - na podstawie art. 6 ust. 1 lit. b RODO (wykonanie umowy),
- c) **realizacji obowiązków prawnych ciążyących na administratorze (np. rachunkowość, rozliczenia)**
  - na podstawie art. 6 ust. 1 lit. c RODO,
- d) **dokumentowania oraz promocji wydarzenia i działalności Gminy Kołbaskowo poprzez utrwalanie i rozpowszechnianie wizerunku uczestników w materiałach informacyjnych i promocyjnych**
  - na podstawie art. 6 ust. 1 lit. e RODO,
- e) **wykorzystania wizerunku w sposób indywidualny (np. zdjęcia portretowe, materiały promocyjne dedykowane konkretnej osobie)**
  - na podstawie zgody, tj. art. 6 ust. 1 lit. a RODO.

1. Przetwarzane dane obejmują w szczególności: imię i nazwisko, dane kontaktowe, rok urodzenia, płeć, wyniki sportowe, informacje niezbędne do udziału w wydarzeniu, a także wizerunek utrwalony podczas wydarzenia.
2. Odbiorcami danych mogą być na podstawie zawartych umów powierzenia przetwarzania danych:
  - podmioty współpracujące przy organizacji wydarzenia (w tym operator zapisów – protiming24.pl),
  - podmioty świadczące usługi fotograficzne, pomiaru czasu oraz obsługi technicznej,
  - podmioty świadczące usługi IT.

Ponadto dane mogą być udostępnione na podstawie przepisów prawa innym organom publicznym lub ich odbiorcami mogą być użytkownicy strony internetowej Urzędu Gminy oraz mediów społecznościowych wykorzystywanych przez Gminę Kołbaskowo.

3. W trakcie wydarzenia będą wykonywane zdjęcia oraz nagrania wideo w celu dokumentowania i promocji wydarzenia. Materiały te mogą być publikowane w szczególności:
  - na stronie internetowej Gminy Kołbaskowo,
  - w mediach społecznościowych, w tym na portalu Facebook.

Publikacje mogą obejmować również imię i nazwisko uczestnika oraz osiągnięte wyniki sportowe.

Wizerunek uczestników będzie rozpowszechniany jako element relacji z wydarzenia publicznego, w szczególności w ujęciach zbiorowych i sytuacyjnych.

4. W związku z publikacją danych w serwisach społecznościowych (np. Facebook), dane mogą być przekazywane poza Europejski Obszar Gospodarczy zgodnie z zasadami określonymi przez dostawcę usług – Meta Platforms Ireland Limited, który zapewnia odpowiedni poziom ochrony danych osobowych, akceptowany przez Komisję Europejską.
5. Dane osobowe będą przechowywane:

- przez okres niezbędny do organizacji i rozliczenia wydarzenia oraz realizacji obowiązków prawnych spoczywających na organizatorze (co najmniej 5 lat),
  - w zakresie materiałów promocyjnych – przez okres realizacji celu promocyjnego lub do czasu wniesienia skutecznego sprzeciwu,
  - w przypadku danych przetwarzanych na podstawie zgody – do czasu jej cofnięcia.
6. Podmiotowi danych zgodnie z RODO i na zasadach w nim określonych przysługuje prawo do:
- dostępu do danych oraz otrzymania ich kopii,
  - sprostowania danych,
  - ograniczenia przetwarzania,
  - wniesienia sprzeciwu wobec przetwarzania danych (w szczególności w zakresie przetwarzania na podstawie art. 6 ust. 1 lit. e RODO),
  - cofnięcia zgody (jeśli była podstawą przetwarzania),
  - wniesienia skargi do Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych na adres ul. Stanisława Moniuszki 1A, 00-014 Warszawa.
7. Podanie danych osobowych jest dobrowolne, jednak niezbędne do udziału w wydarzeniu. Brak podania danych uniemożliwia rejestrację i udział w zawodach
8. Dane osobowe nie będą podlegały zautomatyzowanemu podejmowaniu decyzji ani profilowaniu.