

Aktualności

maj-czerwiec 2015 (nr 4)

Gminy Kołbaskowo

Bezpłatny miesięcznik samorządowy

Kołbaskowo - Gmina Promuj c Zdrowie

Wójt Małgorzata Schwarz odebrała 15 maja wyróżnienie Kapituły Plebiscytu „Głosu Szczecińskiego” - Hipokrates 2015. Przyznane ono zostało w kategorii - Gmina Promuj ca Zdrowie. Plebiscyt odbywał si pod patronatem Marszałka Województwa Zachodniopomorskiego. Docenione zostały inicjatywy ukierunkowane na szerzenie profilaktyki prozdrowotnej w ród mieszka ców. Biała Sobota, badania mammograficzne czy badania sluchu wpisały si ju na stale do kalendarza tych dzia a. Gmina inwestuje tak e w urz dzenia i imprezy sluch propagowaniu zdrowego stylu ycia. Sluch temu cie ki rowerowe, siłownie na wie ym powietrzu, Orliki. Ka dego roku organizowany jest cieszc ysi ogromn popularno ci wier maraton Bielika.



zdj cie fot. www.gs24.pl



zdj cie fot. www.gs24.pl

IV wier maraton Bielika i V Kiełbaskowo w Kołbaskowie ju za nami!



Wakacje za pasem

Podajemy godziny zakończenia roku szkolnego 26 czerwca 2015 r. w poszczególnych placówkach:

Szkoła Podstawowa w B dargowie – godz. 10.00
Szkoła Podstawowa w Kołbaskowie – godz. 9.00
Szkoła Podstawowa w Przeclawiu – kl. I-III – godz. 9.00
Szkoła Podstawowa w Przeclawiu – kl. IV-VI – godz. 11.00
Gimnazjum w Przeclawiu – godz. 8.30

Wybuchowe niespodzianki

Dwukrotnie w ci gu ostatniego miesi ca na terenie gminy niezbdna była interwencja saperów. Nikt nie wie, ile jeszcze takich niebezpiecznych niespodzianek z II wojny wiatowej, znajduje si pod ziemi . St dte przy ró nego rodzaju pracach ziemnych nale y zachowa szczególn czujno , a w razie potrzeby powiadomi policj istra gminn .



Fot. Izabela Wesolowska-Ko mider

Wybory ławników do sądów powszechnych na kadencję 2016-2019

Wójt Gminy Kołbaskowo informuje wszystkich zainteresowanych mieszkańców Gminy Kołbaskowo, że w dniu 31 grudnia 2015 r. upływa kadencja ławników wybranych w roku 2011. W związku z powyższym, zgodnie z obowiązującymi przepisami ustawy z dnia 27 lipca 2001r. Prawo o ustroju sądów powszechnych (t.j. Dz. U. z 2015 r. poz. 133, poz. 509) oraz rozporządzeniem Ministra Sprawiedliwości z dnia 9 czerwca 2011 r. w sprawie sposobu postępowania z dokumentami złożonymi radom gmin przy zgłaszaniu kandydatów na ławników oraz wzoru karty zgłoszenia (Dz. U. Nr 121, poz. 639) Rada Gminy Kołbaskowo jesienią bieżącego roku dokona wyboru ławników na lata 2016 - 2019. Nieprzekraczalny termin zgłaszania kandydatów upływa 30 czerwca 2015 r.

Wzór karty zgłoszenia oraz inne druki można otrzymać w Urzędzie Gminy Kołbaskowo, pokój nr 19. Karta zgłoszenia dostępna jest również na stronie: <http://bip.ms.gov.pl/pl/ministerstwo/sady-powszechnie>

Koło Polskiego Związku Emerytów Rencistów i Inwalidów w Stobnie

W dniu 18.05.15r. odbyło się w wietlicy w Stobnie zebranie założycielskie PZERiI. W wyniku głosowania (przy bardzo dużej frekwencji) wyłoniony został zarząd Koła: Apolonia Roszak (przewodnicząca), Teresa Juszcak (sekretarz), Zofia Cygaro (skarbnik), Henryk Niedzięga, Helena Lew, Wanda Dziekowska, Jan Lew (członkowie).

Uchwałą została przyjęta decyzja o kierunkach działania Koła na czas kadencji:

- potrzeba współdziałania z organami administracji samorządowej, państwowej i organizacjami społecznymi,
- organizowanie opieki nad ludźmi samotnymi i niepełnosprawnymi
- organizowanie pomocy

Uchwała w sprawie stypendiów dla uczniów

Rada Gminy Kołbaskowo w dniu 8 czerwca 2015 r. podjęła uchwałę w sprawie określenia zasad przyznawania stypendium Wójcie Gminy Kołbaskowo dla uczniów szczególnie zdolnych. Zgodnie z podjętą uchwałą istnieje możliwość

GPS dla rodziny

W związku z realizowanym przez GOPS projektem innowacyjnym „GPS dla rodziny” w ramach Programu Operacyjnego Kapitał Ludzki 2007-2013 Poddziałanie 6.1.1 – Wsparcie osób pozostających bez zatrudnienia na regionalnym rynku pracy na terenie Gminy Kołbaskowo 27 i 28 maja br. przebywała grupa samorządowców z regionu. Oprócz części edukacyjnej, goście mieli okazję obejrzeć nasze gminne inwestycje związane z realizacją

rzeczowej w przypadkach losowych

- uczestnictwo w działalności kulturalnej i kołach zainteresowań
- przygotowanie wniosków o dofinansowanie do planów działalności

Koło PZERiI nie ma jest ograniczone granicami administracyjnymi, przewodnicząca Koła Pani Apolonia Roszak zaprasza do współpracy i do uczestnictwa w życiu kulturalnym i społecznym wszystkich seniorów z siedzib wsi naszej gminy: „Rehabilitacja społeczna emerytów, rencistów i inwalidów oraz organizowanie życia kulturalnego naszych członków, to podstawowe cele Koła na najbliższe lata. Przez wiele lat byłam radną w naszej gminie i do wiadomości w organizacji życia społecznego mieszkańców, pomogłam na pewno w osiągnięciu tych celów.”

składania wniosków o przyznanie stypendium dla uczniów szczególnie zdolnych. Uchwała w tej sprawie dostępna jest w gminnym Biuletynie Informacji Publicznej www.bip.kolbaskowo.pl, a szczegółowe informacje na temat stypendium można uzyskać pod numerem 91 311 95 10 wew. 41 lub drogą elektroniczną na adres: wyrabska@kolbaskowo.pl

zadania polityki społecznej, m.in. zaadaptowany na mieszkania socjalne budynek w Kołbaskowie, czy też trwająca modernizacja obiektu przy przejściu granicznym w Rosówku. Samorządowcy odwiedzili także Dom Samotnej Matki w Karwowie.



Szczecińska Karta Rodzinna także dla mieszkańców Kołbaskowa

W dniu 14 maja 2015 r. przedstawiciele gmin Kołbaskowo, Dobra i Police zawarli z prezydentem miasta Szczecina porozumienie określające zasady przystąpienia do programu SZCZECIN PRZYJAZNY RODZINIE (SPR) w części dotyczącej „Szczecińskiej Karty Rodzinnej”. Z ramienia Gminy Kołbaskowo porozumienie zostało podpisane przez Sekretarza Gminy - Janusza Kwidzińskiego. Co zyskają Beneficjenci programu (rodziny posiadające w niej jedno dziecko) z gmin, które zdecydowały się na podpisanie Porozumienia?

1. Ulgi w lokalnym transporcie zbiorowym dla dzieci i rodziców;
2. Ulgi w jednostkach organizacyjnych Gminy Miasto Szczecin oraz miejskich instytucjach kultury (np. Filharmonii Szczecińskiej, Teatrze Współczesnym, Teatrze Lalek „Pleciuga”, Muzeum Techniki i Komunikacji, na basenach - np. MOSRiR, Szkoła „Błkitna”, „Arkonka”);
3. Ulgi, zniżki i oferty bezpłatne sektora prywatnego, którzy zawarli z Gminą Miasto Szczecin porozumienia o współpracy przy realizacji Programu - z zakresu zdrowia, transportu, kultury i rozrywki, urody, edukacji, gastronomii, sportu, turystyki, wypoczynku i innych.

Należy jednak zwrócić uwagę, że podpisanie porozumienia ramowego o przystąpieniu Gmin ze Szczecińskiego Obszaru Metropolitalnego do programu SPR stanowi pierwszy etap wdrożenia Karty na obszarze metropolitalnym. Kolejnym krokiem będzie podpisanie porozumienia między gminami a instytucjami miejskimi o współpracy przy realizacji programu. Gminy, zgodnie z porozumieniem, mają 6 miesięcy na sfinalizowanie formalności. O terminie składania wniosków o przyznanie Karty każda z gmin indywidualnie poinformuje swoich mieszkańców.



(fot. www.mierzyn24.pl)

Krajowa „trzynastka” Kci gle na topie

Sezon wiosennych remontów dróg mo na było w maju zaobserwowa na krajowej „trzynastce”. Najpierw ruch wahadłowy pojawił si przed granic w Rosówku, a nast pnie w samym Kołbaskowie. Jak poinformował nas Mateusz Grzeszczuk ze szczeci skiego oddziału Generalnej Dyrekcji Dróg Krajowych i Autostrad wymieniono warstw cieraln nawierzchni na odcinku o długo ci 500 metrów w miejscowo ci Kołbaskowo oraz wyremontowano fragment o podobnej długo ci od rejonu byłego przej cia granicznego w Rosówku w stron Szczecina. Pod koniec czerwca zostanie jeszcze wykonane oznakowanie poziome na wyremontowanych fragmentach. Na obec chwil GDDKiA nie planuje dalszych prac na odcinku DK nr 13 Kołbaskowo - Granica Pa stwa. Niezalenie od remontów na aktualnym odcinku „trzynastki”, intensywnie prowadzone s działania maj ce na celu wpisanie do rz dowego Planu Budowy Dróg Krajowych do 2023 roku nowego przebiegu DK nr 13 od Ronda Hakena w Szczecinie wraz nowym w ziemi na autostradzie A-6 i obwodnic Kołbaskowa. Z inicjatywy Wójta Gminy Kołbaskowo – Małgorzaty Schwarz wystosowane zostały w tej sprawie

wnioski, sygnowane przez gminy z całego obszaru metropolitalnego, z jednej strony do Marszałka Województwa, z drugiej strony do Ministra Infrastruktury i Rozwoju. Warto podkre li tak e, e p. Wójt wspólnie z przedstawicielem szczeci skiego oddziału GDDKiA przeprowadziła w maju w tej sprawie rozmowy w ministerstwie. Plan Budowy Dróg Krajowych ma ulec aktualizacji jeszcze w tym roku. Czy znajdzie si na niej nowa „trzynastka”? Miejmy nadzieję , e tak.



CENA ZA DOSTARCZAN WOD I ODEBRANE CIEKI

Kategoria odbiorców usług	Jednostka miary	Cena netto	Cena brutto z 8% VAT
w1 - odbiorcy pobieraj cy wod z uj cia Ustowo-Szklarnie przy ul. Floriana Krygiera 1 (dawn. Autostrada Pozna ska 1)	m ³ dostarczanej wody	3,70	4,00
w2 - odbiorcy pobieraj cy wod z pozostałych uj eksploatowanych przez Przedsi biorstwo	m ³ dostarczanej wody	3,31	3,57
w3 - odbiorcy pobieraj cy wod do celów przeciwpo arowych	m ³ dostarczanej wody	3,23	3,49
- dostawcy cieków bytowych	m ³ odprowadzanych cieków	4,98	5,38

Stawki opłat za wod i ceki

Przedsi biorstwo Gospodarki Komunalnej w Kołbaskowie ogłasza Taryfy okre laj ce stawki opłat za zbiorowe zaopatrzenie w wod i zbiorowe odprowadzanie cieków na terenie gminy Kołbaskowo dla klientów obsługiwanych przez PGK Kołbaskowo na okres 14.05.2015 r. – 13.05.2016 r. W zał czeniu szczególowe informacje.

Stawki opłat za zbiorowe zaopatrzenie w wod i zbiorowe odprowadzanie cieków dla klientów obsługiwanych przez PGK Kołbaskowo na okres 14.05.2015r. - 13.05.2016r.



STAWKI OPŁAT ABONAMENTOWYCH NA ODBIORC

Dla odbiorców rozliczanych w okresach miesi cznych

Kategoria odbiorców usług	Jednostka miary	Cena netto	Cena brutto z 8% VAT
Odbiorcy wody rozliczani w oparciu o wskazania wodomierza głównego	zł/okres	3,65	3,94
Dostawcy cieków rozliczani w oparciu o wskazania wodomierza głównego lub urz dzenia pomiarowego	zł/okres	3,65	3,94

Dla odbiorców rozliczonych w okresach dwumiesi cznych

Kategoria odbiorców usług	Jednostka miary	Cena netto	Cena brutto z 8% VAT
Odbiorcy wody rozliczani w oparciu o wskazania wodomierza głównego	zł/okres	4,94	5,34
Dostawcy cieków bytowych rozliczani w oparciu o wskazania wodomierza głównego lub urz dzenia pomiarowego	zł/okres	4,94	5,34
Odbiorcy wody rozliczani na podstawie przepisów dotycz cych przeci nych norm zu ycia	zł/okres	3,86	4,17
Dostawcy cieków rozliczani na podstawie przepisów dotycz cych przeci nych norm zu ycia	zł/okres	3,86	4,17

Dla odbiorców rozliczanych w okresach kwartalnych

Kategoria odbiorców usług	Jednostka miary	Cena netto	Cena brutto z 8% VAT
Odbiorcy wody na cele po arowe rozliczani na podstawie raportów jednostek stra y po arnych	zł/okres	6,43	6,94

Inwestujemy w wodoci gi

Ostatnie tygodnie, to czas inwestycji w sieci wodoci gowe. Przekazane zostały place budowy podwodoci gi w Bobolinie, pomi dzy miejscowo ciami Warzymice i Przeclaw. Sie wodoci gowa powstanie tak e w Kamie cu (ul. Habrowa).

Oferta inwestycyjna Gminy Kołbaskowo

Warzymice

Kompleks 37 działek o powierzchniach od 1100 m² do 1700 m², leżących na terenie przeznaczonym w miejscowym planie zagospodarowania przestrzennego na zabudowę mieszkaniową jednorodzinną oraz zabudowę mieszkaniową jednorodzinną z dopuszczeniem zabudowy usługowej. Cena wywoławcza 110-130 zł/m²

Kompleks 8 działek o powierzchniach od 2300 m² do 8600 m², leżących na terenie przeznaczonym w miejscowym planie zagospodarowania na zabudowę usługową. Działki są położone pomiędzy drogami powiatowymi – dz. nr 123 oraz drogami gminnymi o nr ew. 124 w sąsiedztwie niezabudowanych działek budowlanych, zabudowy mieszkaniowej jednorodzinnej oraz terenów użytkowanych rolniczo. Cena 80-130 zł/m²

Warzymice to wieś położona na Wzniesieniu Szczecińskim, oddalona od Kołbaskowa (siedziby Gminy) o 6,5 km i ok. 3 km od Szczecina. Obecnie rozwija się tu budownictwo mieszkaniowe zarówno jednorodzinne jak i wielorodzinne – powstało tutaj już kilka osiedli mieszkaniowych, które stały się atrakcyjne dla osiedlających się tutaj aktywnie zawodowo społecznie. Na granicy Przeclawia, oddalonego o 1 km od Warzymic przebiega droga krajowa nr 13 na odcinku Szczecin – Kołbaskowo – Rosówek, która łączy się z autostradą A6 Szczecin – Berlin. Wieś posiada także bezpośrednio połączenie ze Szczecinem w postaci miejskiej linii autobusowej.



Barnisław

Kompleks siedmiu nieruchomości o powierzchni od 1000 m² do 2000 m², cena wywoławcza ok. 50-70 zł/m² netto, położonych w centralnej części wsi, oznaczonych w miejscowym planie zagospodarowania przestrzennego symbolem elementarnym 3.MN – tereny zabudowy mieszkaniowej jednorodzinnej. (Uchwała Rady Gminy Kołbaskowo Nr XXXIV/4089/10 z dnia 15 lipca 2010 r. – Dz. Urz. Woj. Zachodniopom. z 2010 r., Nr 81, poz. 1507). Łączna powierzchnia 1,2474 ha, bezpośrednie sąsiedztwo stanowi grunty rolne – głównie orne oraz zabudowania po byłej straży Straży Granicznej, w odległości 100 m zabudowa zagrodowa i mieszkaniowa zabudowa jednorodzinna. Nieruchomości posiadają kształty zbliżone do prostokątów. Teren działek jest częściowo ogrodzony płotami nieruchomości sąsiednich, nawierzchnia gruntowa trawiasta z lekkim nachyleniem gruntu w kierunku północno – wschodnim. Nieruchomości posiadają bezpośredni dostęp do gminnej drogi dojazdowej o nawierzchni utwardzonej tłuczniem. Nieruchomości posiadają dostęp do sieci elektroenergetycznej, wodociągowej, telekomunikacyjnej i kanalizacyjnej przebiegających w głównej drodze wsi.



Kołbaskowo

Działka rolna o nr ew. 246 o powierzchni 1,1549 ha. Cena wywoławcza 314 307 zł netto. Nieruchomość gruntowa niezabudowana i nieogrodzona, posiada korzystny kształt, zbliżony do wydłużonego prostokąta oraz płaskie ukształtowanie terenu. Działka nie jest wyposażona w urządzenia infrastruktury technicznej. Działka leży przy drodze krajowej nr 13, nie posiada jednak bezpośredniego zjazdu. Na działce znajdują się pojedyncze drzewa. Działka położona na północnych obrzeżach miejscowości, pomiędzy drogami krajowymi nr 13, łączy się z Szczecinem z granicą z Niemcami w Rosówku oraz

drog kolejow biegn c z Niemiec w kierunku Szczecina. W s siedztwie zabudowy magazynowej oraz niezabudowanych terenów u ytkowanych rolniczo, w tym równie stawów na działce nr 23 obr. Kołbaskowo, jeden staw cz ciowo na dz. 246. Brak miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego.



Przeclaw

Działki nr 3/155 i 3/55 o łącznej powierzchni 0,2089 ha. Teren po wyburzonym obiekcie Mex Market, przy p tli autobusowej w Przeclawiu. Połony jest ok. 50 m od drogi krajowej nr 13 (ł cz cej Szczecin, Kołbaskowo i Rosówek), która w Kołbaskowie ł czy si z autostrad A6 (Szczecin – Berlin). Powierzchnia terenu jest płaska, od strony ulicy utwardzona z miejscami parkingowymi o nawierzchni z kostki betonowej. W miejscowym planie zagospodarowania przestrzennego: teren usług u yteczności publicznej oraz o przeznaczeniu dopuszczalnym: usługi komercyjne. Działki posiadają dost p do sieci elektrycznej, wodnej i kanalizacyjnej. Cena wywoławcza 668 858 zł netto.



Siadło Górne

Działka nr 121 o powierzchni 0,0467 ha. Cena wywoławcza 71 220 zł netto. Nieruchomość niezabudowana, płaska, ogrodzona, kształt zbliżony do prostokąta. Posiada dost p do sieci: wodociągowej, kanalizacyjnej i energetycznej. W planie oznaczona

symbolem 17U – teren zabudowy usługowej u yteczności publicznej.



Rosówek

Działka o nr ew. 116/74 o powierzchni 0,4693 ha, obr b Kamieniec. Cena wywoławcza 272 072 zł netto. Przedmiotowa działka usytuowana jest przy drodze krajowej nr 13 w odległości kilkuset metrów od granicy z Niemcami, w pobliżu dawnego przejścia granicznego. Nieruchomość posiada kształt zbliżony do prostokąta, jest płaska, nieogrodzona. Na działce znajdują się pozostałości po wyburzonym budynku niemieszkalnym, plac parkingowy utwardzony polbrukiem oraz dodatkowo posadowiony jest dwustronny, pod wietlany baner reklamowy o wymiarach 3 m x 6 m. Działka posiada dost p do sieci uzbrojenia technicznego terenu, tj. energetycznej i wodociągowej. Aktualny sposób użytkowania wg ewidencji gruntów oznaczony symbolem Bi – inne tereny zabudowane. Dla przedmiotowej nieruchomości brak jest aktualnego planu zagospodarowania przestrzennego.



Kontakt:

e-mail: watrobka@kolbaskowo.pl

tel. +48 91 311 95 93

tel. +48 91 884 90 37

www.kolbaskowo.pl

Karwowo – ponad 800 letnie dziedzictwo

Karwowo jest jedn z najstarszych miejscowoci w gminie Kołbaskowo. Le y na uboczu głównych szlaków komunikacyjnych. Wioska liczy 108 mieszkańców, z których 90. zameldowanych jest na stałe. Pierwsza wzmianka o Karwowie (Carruva) pochodzi z 1191 r. Przez kolejne stulecia wie zmieniała swoich właścicieli. W 1860 r. mieszkało tu 27 rodzin w liczbie około stu osób. Mieszkańcy trudnili si uprawami roli i hodowlą zwierząt gospodarskich. Na trasie kolei w skotorowej z Pomorzana do Casek funkcjonował przystanek kolejowy Karowo (Karwowo).

W dniu 15 października 1939 roku miejscowość liczyła 139 mieszkańców włączono w granice miasta Szczecina. Władkiem historii Karwowa był murowany z granitowych kwadrów, gotycki kościół z drugiej połowy XIII wieku, przebudowany w 1896 r. Obok znajdował się przykościelny cmentarz, prawdopodobnie założony jeszcze w średniowieczu. Kościół został uszkodzony w 1945 roku podczas działań wojennych. Karwowo zostało zdobyte przez wojska 65 Armii Uderzeniowej Frontu Białoruskiego 25 kwietnia 1945 r., na jeden dzień przed jej wejściem do Szczecina. Polska administracja przejęła miejscowość 10 października. I choć formalnie Karwowo było częścią państwa polskiego, to jako ciekawostkę można podać, iż na mapie wykonanej dla Army Map Service z USA w 1952 r. tereny po zachodniej stronie Odry nie są określone mianem Polski, ale jako Polish Administrated Germany. W roku 1945 wieś została objęta akcją osadnictwa wojskowego, a następnie włączona w program tworzenia Państwowych Gospodarstw Rolnych. Po upadku PGR-ów stała się terenem tworzenia małych gospodarstw przydomowych.

Współczesne Karwowo, skomunikowane ze Szczecinem autobusami miejskim, znane jest głównie z prowadzonego od roku 1981 przez Zgromadzenie Sióstr Benedyktynek Samarytanek Krzyża Chrystusowego Domu Samotnej Matki. Atrakcją turystyczną jest teren dawnej wiołwni, będącej doskonałym punktem widokowym na Szczecin oraz ruiny gotyckiego kościoła. Zainteresowaniem w dkarzy cieszy się również polny zbiornik wodny – rozlewisko między Karwowem a Barnisławiem.



Kościół w Karwowie – widok przedwojenny



Karwowo na podkładzie mapowym z 1887 r.

Nieczynna wiołwnia w Karwowie



Kościół w Karwowie – widok współczesny



O rodek Wsparcia - Dom dla Matek z Małoletnimi Dziećmi i Kobiet w Ciężym Karwowie

Dom Samotnej Matki w Karwowie, to potoczna nazwa o rodka, który zapewnia całodobowy, okresowy pobyt matkom z małoletnimi dziećmi i kobietom w ciąży, znajdującym się w sytuacji kryzysowej, pozbawionym rodeków do życia, bezdomnym, do wiadczej cym przemocy domowej. Dom gwarantuje schronienie kilkunastu kobietom z dziećmi. Czas ich pobytu ustalany jest według potrzeb.

O rodek zapewnia:

- schronienie i całodobow opiek kobietom w ciąży w okresie okołoporodowym
- interdyscyplinarn pomoc samotnym matkom w trudnej sytuacji życiowej
- opiek duszpastersk
- przyjazn ,rodzinn atmosfer
- możliwość kontynuowania nauki na poziomie gimnazjum.



Dom dla Matek z Małoletnimi Dziećmi i Kobiet w Ciężym prowadzi działalność na podstawie umowy zawartej pomiędzy Powiatem Polickim, a Zgromadzeniem Sióstr Benedyktyn Samarytanek Krzyża Chrystusowego z siedzibą w Niegowie. Osoba ubiegająca się o skierowanie do Domu składa wniosek w Orodku Pomocy Społecznej właściwym ze względu na jej miejsce zamieszkania. Decyzję o skierowaniu wydaje Starosta Powiatu Polickiego. (informacje na podstawie: www.pccr.police.pl)

Inicjatywa utworzenia Domu Samotnej Matki w Karwowie wyszła na początku lat osiemdziesiątych od ówczesnego biskupa pomocniczego diecezji szczecińsko-kamieńskiej Stanisława Stefanka. Do prowadzenia tego przedsięwzięcia wybrano Zgromadzenie Sióstr Benedyktyn Samarytanek Krzyża Chrystusowego. We wrześniu 1981 r. zgromadzenie otrzymało na własność położone w Karwowie prywatne gospodarstwo rolne Anny Kosobuckiej. Siostry przejęły dom oraz 5,26 ha ziemi. Rozpoczął się trwająca dwa lata adaptacja budynku do nowych zadań. Początkowo warunki były spartańskie. W listopadzie 1984 r. bp Majdański poświęcił kaplicę domu. Pierwszą podopieczną w ciąży została przyjęta w 1983 r. Urodziła ona córeczkę – Agnieszkę. Do dzisiaj z pomocy Domu skorzystało kilkaset kobiet, a w kaplicy znajdują się tablice z imionami dzieci, które skorzystały z gościny domu.

Kontakt: Karwowo 12, 72-005 Przeclaw, tel. 91 311 77 70

Karta Dużej Rodziny

Karta Dużej Rodziny przysługuje rodzinom z przynajmniej trójką dzieci, niezależnie od dochodu. Jest wydawana bezpłatnie, każdemu członkowi rodziny. Rodzice mogą korzystać z karty do wywołania, dzieci jedynie do 18 roku życia lub do ukończenia nauki, nie dłużej jednak niż do ukończenia 25 roku życia. Dzieci legitymują się orzeczeniem o umiarkowanym lub znacznym stopniu niepełnosprawności, po ukończeniu 18 lub 25 lat, otrzymują Kartę na okres ważności orzeczenia.

Karta oferuje system zniżek oraz dodatkowych uprawnień. Jej posiadacze mogą korzystać z oferty kulturalnej, rekreacyjnej czy transportowej na terenie całego kraju. Dzięki Karcie osoby z rodzin wielodzietnych otrzymują ustawowe zniżki na przejazdy kolejowe. Rodzice lub małonkowie rodziców - 37 procent na bilety jednorazowe oraz 49 procent na miesięczne. Przysługują zniżki w opłatach paszportowych - 75 proc. w przypadku dzieci i 50 procent dla rodziców i małonków rodziców.

Posiadacze Karty mogą liczyć na darmowe wstępy do parków narodowych. Zniżki oferują nie tylko instytucje publiczne, ale również przedsiębiorcy prywatni. Przystępując do programu uzyskują oni prawo do posługiwania się znakiem „Tu honorujemy Ogólnopolską Kartę Dużej Rodziny”. Kartę przyznaje wójt, burmistrz lub prezydent miasta na wniosek członka rodziny wielodzietnej. Więcej informacji w Gminnym Orodku Pomocy Społecznej w Kołbaskowie.



PRZEMOC

Problem Rodzinny



Od kilku lat działają w Polsce Zespoły Interdyscyplinarne, które zajmują się przeciwdziałaniem przemocy w rodzinie. W tym czasie pojawiło się na ich temat wiele informacji, często znacznie odbiegających od prawdy lub niecisłych. Warto, przynajmniej pokrótce, wyjaśnić te zagadnienia, w których najczęściej pojawiały się przekłamania.

Niebieska Karta to procedura prowadzona w oparciu o przepisy prawa zawarte w Ustawie o przeciwdziałaniu przemocy w rodzinie i rozporządzeniu w sprawie procedury Niebieskiej Karty, wobec rodzin i osób do wiadczących przemocy ze strony najbliższych. W tym miejscu warto wspomnieć co ustawodawca rozumie pod pojęciem osoby najbliższej. Zgodnie z definicją ustawową, osobą najbliższą jest: małżonkowie, wstępni (rodzice, dziadkowie osoby do wiadczącej przemocy), zstępni (dzieci, wnuki osoby do wiadczącej przemocy), rodzeństwo, powinowaty w tej samej linii lub stopniu, osoba pozostająca w stosunku przysposobienia oraz jej małżonkowie, a także osoba pozostająca we wspólnym pożyciu lub inna osoba wspólnie zamieszkująca i gospodarująca. Z przytoczonej definicji można wywnioskować, że aby mówić o przemocy w rodzinie muszą być spełnione łącznie warunki: rodzinny charakter przemocy, prowadzenie wspólnego gospodarstwa domowego i wspólne zamieszkiwanie.

Rozpoczęcie procedury następuje w momencie wypełnienia formularza Niebieskiej Karty A przez przedstawiciela jednej z instytucji tj. pomocy społecznej, Policji, służby zdrowia, oświaty. Do rozpoczęcia procedury nie jest wymagane udokumentowanie przemocy, wystarczy podejrzenie jej stosowania i zgłoszenie tego faktu w jednej z wymienionych instytucji. Wypełniony formularz przekazywany jest do Przewodniczącego Zespołu Interdyscyplinarnego na terenie gminy. Członkowie Zespołu powołują Grupę Roboczą, która zajmuje się odrębnie każdą zgłoszoną sprawą. W skład Grupy wchodzi przedstawiciele: Policji, służby zdrowia, oświaty, pomocy społecznej, GKRPA oraz opcjonalnie przedstawiciele innych instytucji.

Na spotkania Grupy Roboczej zapraszane są osoby do wiadczącej przemocy i wzywane osoby podejrzewane o jej stosowanie. Wspólnie ustalany jest plan pracy rodziny i działania przedstawicieli służby. Wypełniają się dokumenty niezbędne do wyjaśnienia sytuacji.

Procedura Niebieskiej Karty nie jest postępowaniem sądowym ani policyjnym. Może być jednak wykorzystana w postępowaniach prowadzonych przez te instytucje. Zadaniem Zespołu Interdyscyplinarnego nie jest osądzenie i skazanie sprawcy przemocy, a jedynie wyjaśnienie sytuacji, motywowanie do podjęcia działań zmierzających do poprawy sytuacji osób do wiadczących przemocy, zapewnienie bezpieczeństwa przez udostępnienie miejsca w ośrodkach wsparcia oraz dostępu do usług prawnych i wsparcia psychologicznego. To także wsparcie finansowe dla osób tego wymagających. Działania Zespołu ukierunkowane są również na pracę ze sprawcami przemocy: skierowanie do udziału w programie korekcyjno-edukacyjnym, motywowanie do podjęcia leczenia odwykowego, itp..

Procedura Niebieskiej Karty nie powinno się wszczynać „na życzenie”, nie można jej też zakończyć „na życzenie” osób objętych procedurą. Procedura kończy się kiedy:

1. Grupa Robocza po wyjaśnieniu sytuacji osób zdecydowała o rozstrzygnięciu braku podejmowania działań,
2. W wyniku działań Grupy Roboczej, osób do wiadczących przemocy i stosujących przemoc zostanie zrealizowany plan pomocy, ustanie przemoc i można będzie przypuszczać, że nie wystąpi ona w przyszłości.

Niebieska Karta to procedura, którą prowadzi się dla osób uwikłanych w przemoc, nie dla przedstawicieli służb. Oznacza to, że przedstawiciel instytucji zajmujący się formalną stroną procedury, poradnictwem i motywowaniem do działania. Jednak najważniejszą pracę w ramach NK wykonują osoby, które się nią zajmują - szczególnie opisując sytuacje przemocowe, ściśle współpracując z Policją, pracownikiem socjalnym, korzystając z zaproponowanego wsparcia (usług prawnych, wsparcia psychologicznego). To podejmowane przez nich decyzje i działania zmieniają sytuację. Rodzina z przedstawicieli instytucji nie ma magicznego sposobu na uzdrowienie zaburzonych relacji wśród ludzi. Przemoc w rodzinach nie kończy się z chwilą założenia Niebieskiej Karty, ale wtedy gdy zostaną naprawione, wzmocnione więzi członków rodziny.

Szczegółowych informacji na temat procedury udzielaj:
Komisariat Policji w Mierzynie, ul. Welecka 2, tel. 91 821 73 05
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej, Kołbaskowo 105, tel. 91 311 95 66

Przemoc w rodzinie – niejedno ma imię

Przemoc w rodzinie przybiera różne formy. To może być przemoc fizyczna, psychiczna, ekonomiczna czy seksualna. Może mieć mniejsze lub większe natężenie, różny może być okres jej trwania – począwszy od pojedynczego zdarzenia poprzez okresy kilkumiesięczne, kilkuletnie, a nawet kilkudziesięcioletnie. Literatura najczęściej opisuje pięć form przemocy w rodzinie.

Przemoc fizyczna - może występować w postaci czynnej i biernej. Przemoc czynna to różne formy bicia, duszenia, zadawanie ran ciętych i szarpanych, rzucanie w ofiarę różnych przedmiotami. Przejawami przemocy fizycznej w formie biernej jest ograniczanie albo pozbawianie snu, ograniczanie albo uniemożliwianie korzystania z urządzeń kuchennych czy sanitarnych, wyłączenie gazu, wody, prądu, ograniczanie wolności poprzez zamykanie w mieszkaniu albo niewpuszczanie do mieszkania.

Kolejną formą przemocy w rodzinie jest przemoc psychiczna. Są to różne sposoby poniżania, upokarzania, narzucania własnych sądów. Natomiast przemoc seksualna może przyjmować charakter nadużycia, wykorzystania czy gwałtu. Przemoc ekonomiczna jest rozumiana jako wykorzystywanie swojej przewagi w sferze materialnej. Ta forma przemocy w rodzinie może się wyrażać poprzez niedawanie środków na utrzymanie, niebranie pod uwagę głosu ofiary przy podejmowaniu decyzji finansowych czy niszczenie lub uszkodzanie różnych sprzętów i urządzeń gospodarstwa domowego.

Przemoc jest także zaniedbanie, które może przyjmować różne formy odrzucenia, jest rozumiane jako zaniedbanie psychiczne, odrzucenie, obojętność. Do tej formy przemocy w rodzinie należy również nakazywanie przez sprawcę wyrażania wobec siebie pozytywnych uczuć, w sytuacji kiedy osoba doświadczająca przemocy takich uczuć nie doznaje. To jest lekceważenie emocji osoby od siebie zależnej, lekceważenie psychologicznych i materialnych potrzeb ofiary. Formą przemocy w rodzinie jest też nadopieczniaństwo, która powoduje zatrzymanie lub ograniczenie rozwoju osobistego ofiary. Wyrazem tej formy przemocy rodzinnej jest przesadna, nadmierna opieka wobec ofiary co powoduje, że ofiara nie jest w stanie się usamodzielniać i odejść od sprawcy.

W wypadku przemocy zadanie bólu fizycznego czy psychicznego, jest sposobem na osiągnięcie celu, którym jest poczucie kontroli oraz bardziej lub mniej wiadoma satysfakcja sprawcy, a to jest jemu potrzebne do podniesienia i umocnienia poczucia własnej wartości.

Sławomir Budner
autor jest psychologiem i socjologiem

Kuba i Buba w Przecławiu, czyli spotkanie z Grzegorzem Kasdepke



18 maja br. Gminna Biblioteka Publiczna w Kołbaskowie Filia w Przecławiu miała ogromną przyjemność gościć wspaniałego pisarza dla dzieci i młodzieży i pana Grzegorza Kasdepke, który swoim twórczym kierunkiem w stronę dzieci i młodzieży. Między innymi Kacperiada, Kuba i Buba, czy Detektyw Pozytywka, to właśnie jego dzieła. Jest także autorem scenariuszy, dziennikarzem i laureatem wielu nagród literackich.

Spotkanie odbyło się dzięki uprzejmości pani Beaty Bitel – dyrektorki Szkoły Podstawowej w Przecławiu, która udostępniła salę gimnastyczną, by z wydarzenia skorzystało jak najwięcej dzieci. W spotkaniu udział wzięli uczniowie szkoły podstawowej w Przecławiu, Kołbaskowie i Białym Dargowie oraz zainteresowani twórczością autora mieszkańcy gminy. Grzegorz Kasdepke napisał już ponad 40 księzek. Mistrz pióra okazał się być wspaniałym i radosnym człowiekiem, a także znakomitym pedagogiem. Błyskawicznie nawiązał ciepły i serdeczny kontakt z dziećmi. Rozpoczął spotkanie od sprawdzenia wiedzy młodych czytelników z zakresu znanych gatunków literackich. Następnie omówił księgi „Co to znaczy...” i „Co to znaczy po raz drugi...”. Dzieci razem z autorem rozpoznawały znaczenie niektórych związków frazeologicznych, były przy tym „całe w skowronkach”, a

niektórzy momentami dostawali „małpiego rozumu”.

Pisarz opowiadał o tym, jak powstawały jego książki, co tak naprawdę stało się dla niego inspiracją do stworzenia księzek dla dzieci i młodzieży, a także czytał zgromadzonym fragmenty swoich opowiadań, umiennie prowadząc przy tym dyskusję na trudne dla najmłodszych dzieci zagadnienia. Dzieci z wielką przyjemnością wdawały się w dyskusję, chętnie odpowiadały na pytania. Pod koniec spotkania mogły przeprowadzić „konferencję prasową” z pisarzem, zadając mu ciekawe, nieraz zabawne pytania. Dzieci wręczyły także drobne upominki w podziękowaniu za spotkanie oraz za książki, które Grzegorz Kasdepke pisze dla nich od ponad dwudziestu lat. Na zakończenie spotkania autor podpisywał chętnym swoje książki. Kolejka do podpisów ciągnęła się przez całą salę. Wesoła atmosfera całego spotkania sprawiła, że zapewne na długo pozostanie ono w pamięci jego uczestników.

Monika Miałkowska

Zycia wietlic

Kamieniec

W maju zajął się wietlicowie w Kamieńcu skupiali się głównie na wykonywaniu prac plastycznych związanych z Dniem Matki i przybliżeniu dzieciom Kraju Wschodniego Słowacja i Kwitnącej Wiśni. Prace wykonane przez dzieci różnych technik wywodziły ich wyobraźnię, pomysłowość i zdolności manualnych.



NANA
Akademia Maluszka

Żłobek niepubliczny - Punkt przedszkolny
Zapraszamy dzieci już od 6 miesięcy!

Konkurencyjne ceny
i atrakcyjne warunki!
Serdecznie zapraszamy.

Przecław 85c, tel. 508 361 301
www.nana.szczecin.pl

Polsko-niemiecki przedszkolny Dzień Europy

W dniu 7 maja dzieci z Przedszkola w Przeclawiu, wspólnie z niemieckimi kolegami obchodziły w Pinnow Dzień Europy. Spotkanie odbyło się w ramach projektu dofinansowanego przez Uni Europejską ze środków Europejskiego Funduszu Rozwoju Regionalnego – Fundusz Małych Projektów Interreg IVA Euroregionu Pomerania. Zabawa była przednia. Dzieci dzielnie pokonywały barierę językową i udowodniły, że nie jest to przeszkodą we wspólnej zabawie.



Zdrowo i poprawnie Na końcu języka... czyli minimum poprawności

Zdrowo i z pożytkiem jest dla naszego organizmu, gdy spożywamy witaminy, składniki mineralne i antyoksydanty. Szczególnie dużo ich ma owoc powstały ze skrzyżowania dwóch odmian pomarańczy, czyli grapefruit. Z początku pisano nazwę tego owocu z łącznikiem: grape-fruit. Potem upowszechniła się na wiecie angielska pisownia grapefruit, spolszczona u nas do formy grejfrut. Oba warianty pisowni są poprawne. To samo dotyczy przysłówka: można napisać (sok grapefruitowy i sok grejfrutowy. Tylko w wymowie (nie w piśmie!) dopuszcza się uproszczoną wersję wyrazu: grejfrut.

Grejfrut przypomina wyglądem niezwykle dorodne pomarańcze. A to słowo trafiło do polszczyzny w XVII w. Wywodzi się z włoskiego wyrażenia pomo d'arancia, co znaczy owoc z drzewa pomarańczy. Warto zapamiętać, że mówimy i piszemy: ta pomarańcza (nie: ten pomarańcze, to pomarańcze). Jest to więc rodzaj żeński. W liczbie mnogiej forma poprawna to: kilo pomarańczy (ewentualnie: kilo pomarańczy). Za jedyną poprawną uważa się zwroty: Mam ochotę na pomarańcze (nie: pomarańcze); Zjem tylko połowę pomarańczy (nie: pomarańcze); Lubię sałatkę z pomarańczy (nie: z pomarańczęm).

A winogrona? Otóż najczęściej występuje w liczbie mnogiej i wtedy nie sprawiają kłopotów językowych (te winogrona). Jeśli jednak używa się tej nazwy w liczbie pojedynczej, to poprawna forma powinna brzmieć winogrono (nie: ten winogron). Dziwotwórcą w postaci "ten winogron" jest racjonalista, co niepoprawny.

Nazwy innych owoców raczej nie sprawiają językowych kłopotów. Wyjątkiem mogą być nazwy takich owoców jak: kiwi i kaki. Mają one zawsze rodzaj nijaki (ono), podobnie jak inne wyrazy obcego pochodzenia, jak np. kepi, alibi, dementi i są one nieodmiennie. Można więc kupić dwa kiwi i dwa kaki. Nadawanie tym wyrazom kółek form odmiennych, świadczy o nieznanym zasad gramatycznych ojczystego języka i brzmi albo nie, np. Poproszę jednego kiwiego. Takie sformułowanie można umieścić w kąciku humoru.

I jeszcze słowo o... zoo, wyrażenie takie jest nieodmiennie, rodzaju nijakiego (to zoo, wideo). Ciekawostką jest, że w wyrażeniu zoo występuje geminaty, czyli głoski podwojone, które trzeba wymawiać tak, aby obie były słyszalne. W tym konkretnym przykładzie (wyrażeniu) przed głoską "o" i wymowa winna brzmieć zo-o. W poprawnie wymówionych wyrazach musi być wydłużenie podwójnych głosek: lasso, hobby, panna, wanna, lekko, na czczo, dźwięsty, ballada, dziennik, errata, innowierca, oddychać, pizza, spaghetti, terror, willa, zmienność, pooglądać. Wymawianie podwójnych głosek tak, jakby to była jedna, jest nie tylko niepoprawne, nieestetyczne, ale i... myśliciel. Porównaj: lekki (jak piórko) i leki (w aptece); poobiera (owoce) i pobiera (pieniądze). Warto pamiętać, że: jak ci słysz, tak ci pisz.

I jeszcze łamigłówka: gdzie wkradł się błęd?

- ta pomarańcza
- ten grejfrut
- ten winogron

Pod rozważań zainteresowanym.

BeFa

Na własne konto - Gimnazjum w Przeclawiu nagrodzone

Na własne konto, to program służący przybliżeniu wiedzy ekonomicznej uczniom gimnazjów z terenów wiejskich. Ma także kształtować w nich postawy przedsiębiorcze oraz pomagać w wyborze ścieżki edukacyjnej, a w przyszłości – zawodowej. W programie brało udział Gimnazjum w Przeclawiu. 21 maja br. Komisja Konkursowa, złożona z przedstawicieli: Fundacji Europejskiego Funduszu Rozwoju Wsi Polskiej, Narodowego Banku Polskiego, Szkoły Głównej Handlowej oraz niezależnych ekspertów w dziedzinie spółdzielczości dokonała oceny Czeków Spółdzielni Uczniowskich. Spośród wszystkich zgłoszonych wybrano 5 najlepszych prac oraz przyznano 5 wyróżnień. Oceniane były pomysły, ogólna wartość merytoryczna oraz możliwość realizacji pomysłu. Regularne posty, dobry design i kreatywność, ale przede wszystkim jak najlepsze oddanie atmosfery programu Na Własne Konto i profesjonalna relacja z czytelnikiem. To główne kryteria, jakimi kierowała się komisja konkursowa przy ocenie blogów, które były pisane podczas trwania całego programu. Tytuł najlepszego bloga tegorocznej edycji programu Na Własne Konto został przyznany do gimnazjalistów z Przeclawia.



wier maraton Bielika za nami

wier maraton Bielika za nami. W klasyfikowanych konkurencjach tj. w biegu, marszu nordic-walking oraz wyścigu rowerowym wzięło udział łącznie 309 zawodników. Dodatkowo prawie 150 osób przejechało trasę w rekreacyjnym rajdzie rowerowym. Ponad 11 kilometrowa trasa biegła po ładzie rowerowego „Szlaku Bielika” z Siadła Dolnego do Pargowa. Na szczęście, wbrew obawom, pogoda dopisała. Zwycięzcom i wszystkim uczestnikom gratulujemy. Szczególne podziękowania należą się sponsorom – firmom: Durable, Auchan, Netto, VivaNatura, Polmotor, Alfafruit, EvitaSpa, Gabinet Masażu - Grzegorz Małowiecki oraz panu Andrzejowi Szymańskiemu z Przystani Andrzejówka w Siadle Dolnym.

Poniżej lista zwycięzców. Szczegółowe wyniki znajdziemy na stronie: <http://www.protiming24.pl/wynik.html>

Podziękowania otrzymują także osoby zaangażowane w pomoc w organizacji imprezy, czyli: Grzegorz Małowiecki, Grzegorz Smolicz, Małgorzata Klebańska, Paweł Baczyński, Edyta i Lech Barański, Lilianna i Janusz Jeziorek, Anna Sypniewska, Krystyna Oczko, Klaudia Pełka, Mikołaj Krzywdziński, Daria Pietras, Katarzyna Paliwoda, Klaudia Nowak, Jagoda Kaczmarczyk i dzieci ze wietlicy w Moczylach, Iwona Tomaszczyk i dzieci ze wietlicy w Bądkowie, a także mieszkanki Pargowa i Moczyl oraz animatorzy z Orlików – Michał Pawlik i Tomasz Rafiński. Na szczególne uznanie zasługują Piotr Gociniak i Paweł Baczyński za pomoc i zachowanie fair play na trasie.

BIEG

Miejsce	Kobiety	Mężczyźni
1.	Monika Andrzejczak	Krzysztof Pokrzywiński
2.	Magdalena Waszczuk	Dariusz Saniewski
3.	Agata Lewicka	Tomasz Waszczuk
Najszybsza mieszkanka Gminy Kołbaskowo		Iwona Drozdek
Najszybszy mieszkaniec Gminy Kołbaskowo		Piotr Biłel
Najstarszy uczestnik biegu		Urszula Kisiel
Najmłodszy uczestnik biegu		Magdalena Drozdek
Najszybsza drużyna		UKL „Ósemka” Police
Najliczniejsza drużyna		RAZ Szczecin

NORDIC-WALKING

Miejsce	Kobiety	Mężczyźni
1.	Sylwia Ziółkowska	Andrzej Natkański
2.	Joanna Głuszczyk	Grzegorz Nakonieczny
3.	Anna Sawińska	Marek Stefanicki
Najszybsza mieszkanka Gminy Kołbaskowo		Diana Wilkaniec
Najszybszy mieszkaniec Gminy Kołbaskowo		Jacek Osiński
Najstarszy uczestnik biegu		Wanda Dydyńska
Najmłodszy uczestnik biegu		Michalina Wolna

WYŚCIG ROWEROWY

Miejsce	Kobiety	Mężczyźni
1.	Murawska Nikola	Filip Hasse
2.	Murawska Wioletta	Jakub Murawski
3.	Kozakowska Jolanta	Mariusz Sadowski
Najszybsza mieszkanka Gminy Kołbaskowo		Małgorzata Schwarz
Najszybszy mieszkaniec Gminy Kołbaskowo		Kamil Złoczowski
Najstarszy uczestnik biegu		Jarosław Kozanecki
Najmłodszy uczestnik biegu		Nikola Murawska



Szczepiony? To widać

WYSZKLEDZIĆ W ORODZIE

- ✓ KONTROLA WYKONANIA WAKCYNACJI
- ✓ ZABIEGI NA ZŁOŻENIE WAKCYNACJI
- ✓ KONTROLA WYKONANIA WAKCYNACJI

Szybka rejestracja
ZŁYCHNIŁOŚĆ, GŁÓDZIEŻ, JĘTYCZKA, BŁYŃCZAK

AMBER Największa multiagencja w Szczecinie

Centrum Ubezpieczeń

ul. Mieszka I 81
parking obok JSK

Telefony:
91 482 01 50
606 226 446

Zapraszamy:
pon.-pt. 9⁰⁰-17⁰⁰
sobota 10⁰⁰-13⁰⁰

www.amber.szczecin.pl

UWAGA!!!
UBEZPIECZENIA NA RĄTY!!!
1-ta wpłata do 30 dni!
10 miesięcznych rat!

RADIO TAXI
196 22

ZRZESZENIE

196 22

91 4-875-875

U NAS ZAPŁACISZ KARTĄ

Porto VISA VISA
MasterCard Maestro Monero

Najtańsza taksówka w Szczecinie
Start 2,90 zł

IV wierzmaraton Bielika w obiektywie Jarosława Dulnego



Minimundial w Kołbaskowie

Piłkarska impreza dla młodych adeptów futbolu zagościła także w Gminie Kołbaskowo. W turnieju eliminacyjnym brali udział uczniowie szkół podstawowych podzieleni na dwie kategorie wiekowe: uczniów klas III-IV i uczniów klas V-VI. Jak przystało na mundial zespoły występowały pod szyldem poszczególnych krajów. Eliminacje piłkarskiego Mini Mundialu odbyły się 17 maja br. na boisku Orlik w Kołbaskowie. Emocji było co nie miara. W imprezie wzięły udział następujące drużyny:

klasy III-IV

1. ZPO Kołbaskowo - PORTUGALIA
2. SP Bądkowo - AUSTRIA
3. SP Przeclaw - ALGERIA

klasy V-VI

1. SP Bądkowo - SZKOCJA
2. SP Przeclaw - GWINEA RÓWNIKOWA
3. ZPO Kołbaskowo - ZAMBIA

Z kategorii wiekowej klas III-IV do 1/8 finału zakwalifikowała się Algieria (SP Przeclaw). Duży sukces odnotowała natomiast ZAMBIA (ZPO Kołbaskowo), która zagrała w tzw. małym finale i ostatecznie zajęła 4 miejsce w całym turnieju. W całym turnieju brały udział drużyny z kilkunastu zachodniopomorskich gmin.



Wielkie emocje. Kolejna Olimpiada Sportowa Przedszkolaków już za nami.

Ponad 170 przedszkolaków z terenu Gminy Kołbaskowo wzięło udział w kolejnej edycji Olimpiady Sportowej Przedszkolaków. W Olimpiadzie udział wzięły przedszkolaki Przedszkola Publicznego w Kołbaskowie, z Punktu Przedszkolnego w Przeclawiu, Punktu Przedszkolnego w Bądkowie z Wyspy Malucha". Blisko 170 przedszkolaków przy brzmieniu hymnu olimpijskiego przemaszerowało przez boisko, zapłon i znicz olimpijski. Emocje były niesamowite. Dzieci dzielnie walczyły w konkurencjach sportowych. Każdy przedszkolak wrócił z imprezy z medalem i uśmiechem na twarzy. Kolejna Olimpiada już za rok.



Zapobieganie przeciwnościom w czasie chodzenia i biegania Prozdrowotne porady pielęgniarki Barbary Wójcik

Sposób chodzenia

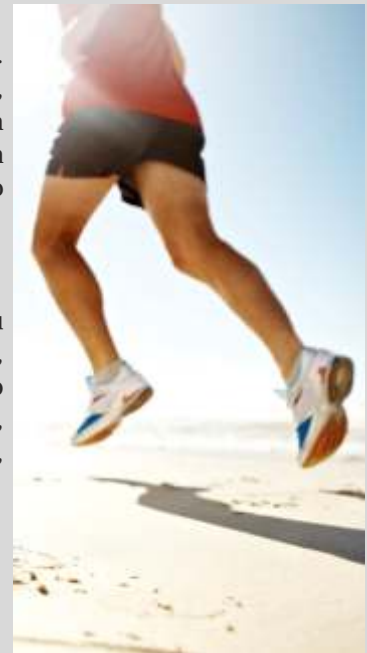
Zalecany jest chód energiczny, z wyraźnym pozostawieniem nogi zakroczonej z tyłu. Unikajmy chodzenia powłóczęc nogami, szorując itp. Jest to tzw. chód starczy, niestety często spotykany u dorastającej młodzieży. Chód bez przeprostu biodra występuje także u kobiet chodzących drobnymi kroczkami na bardzo wysokich obcasach. Może to prowadzić do przykurczu stawów biodrowych oraz do przeciwności kręgosłupa lędźwiowego.

Zalecane podłoże do chodzenia

Najlepszy jest teren naturalny – park, las, droga gruntowa, trawnik. Teren tego typu amortyzuje wstrząsy związane ze stąpieniem. Nierówne podłoże (zagłębienia, kamienie) wymaga urozmaiconego angażowania niemal wszystkich grup mięśniowych kręgosłupa i kośćca, co zapobiega przeciwnościom. Równe podłoże, np. asfalt powoduje angażowanie tych samych mięśni. Chód jest automatyczny, najwięcej jest wtedy potknięć i urazów.

Bieganie

Niewskazane jest bieganie po drogach utwardzonych. Należy wiadomie wybierać trasy „niewygodne”, drogi gruntowe, łąki, trawniki i zupełnie naturalny teren.



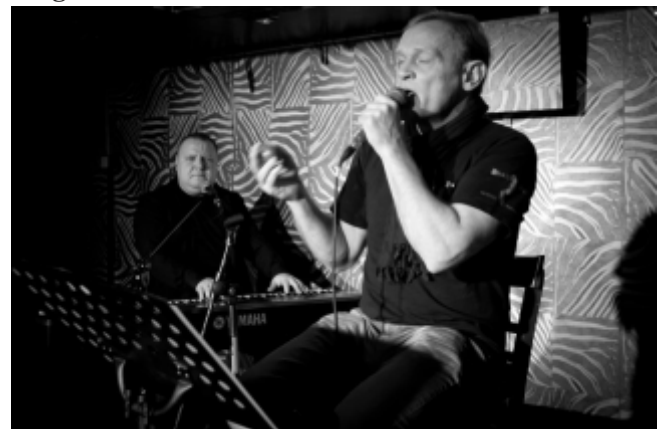
Pocztówka dźwiękowa z podtekstem

W pocztówkowych przemyleniach było już o gubieniu drogi. O niespodziewanym – „przypadkowym” – jej odnajdywaniu, także. Ale o wiadomej zmianie drogi jeszcze nie. I nie mam tu na myśli oportunistycznego podejścia do życia – chorągiewki, zmiany zdania, w zależności od tego jak wiatr zawieje. Mam na myśli drogę, którą czasem warto opuścić, bo może prowadzić nie tam, dokąd chcemy. Na manowce. Warto ją opuścić pomimo tego, że jest prosta, wyrównana, oznakowana, z pióknymi krajobrazami, że daje mi wytchnienie po wcześniejszej ciężkiej, krętej i męczącej trasie, uatrakcyjnionej bólem nóg i smaganiem wiatrem. Wbrew nadziei na wdróżyć we właściwym kierunku po drodze, na której mijam domy, podwórka, ludzi przy pracy. Drodze, na której próbuję uyciem tych, których mijam i przestaję myśleć dokąd zmierzam. Dopóki nie odejdę do swych domów. A ja? Zostaję sam na drodze, którą pomyliłem z celem. Nie wiem czy przeczekam noc i kolejny dzień udawa, że potrafię uyciem jak mieszkać przy pięknej ulicy, czy też zejść w nieznaną, by jednak dojść do celu.

Jak kiedyś pisał w piosence Jonasz Kofta: „Życie to nie jest jeszcze życiorys, życie powstaje w brudnopisie” (Stacza się trzeba powoli). Życie piszemy wciąż na nowo, kreśląc i poprawiając. Czasem koryguję przebieg drogi. Od nas zależy przecie, czy stare w takt będziemy bez weny na siłę przeciwności, a stan się nieczytelne. Czy też odważyć się zacząć pisać nowy rozdział, na podbudowie dotychczasowej akcji.

Wróćmy do tematu drogi – stanowczo i wiadomie podejmuje się ryzyko i zmieniam ją na nową. U wiadomiam sobie, że czas się gnę po nowe mapy, bo stare są już nieaktualne. Wodzę tylko po tym, czego już nie ma i co już nie wróci. Przy piewuję sobie przy tym słowami Jonasza Kofty: „Bądźmy bliźni, bądźmy kluczy, daleka droga. Daleka droga ci onie miała, jak innych wielu. Lecz stan w miejscu, to zostań z tyłu – tak, przyjacielu.” (Twój czas).

A inne piosenki z tekstami Jonasza Kofty już niedługo posłuchamy razem w wykonaniu naszych szczytów artystów z zespołu Tea Time Boogie. (red.)



*Tea Time Boogie
Jonasz Kofta
Barbara Wójcik*

V Targi Produktów Regionalnych KIEŁBASKOWO w Kołbaskowie

SMĘTOWICE
20 czerwca 2015 r.

