

AKTUALNOŚCI

luty 2015 (nr 1)

Bezpłatny miesięcznik samorządowy



GMINY KOŁBASKOWO



poszerzamy horyzont informacji o naszej Gminie



Jest mi niezmiernie miło zaprosić Państwa do lektury pierwszego numeru „Aktualności”. Otwieramy tym samym nowy rozdział

w dostępie do gminnej informacji publicznej. Zadaniem nowego biuletynu samorządowego jest dotarcie z informacją publiczną do mieszkańców w sposób tradycyjny – to jest poprzez słowo pisane. „Aktualności” poszerzą dotychczasowe sposoby informowania mieszkańców o działalności Gminy, która dziś głównie polega na udostępnianiu w internecie oficjalnego Biuletynu Informacji Publicznej (www.bip.kolbaskowo.pl), czy też prowadzeniu promocyjnej witryny www.kolbaskowo.pl. Przestrzeń internetową dopełnia profil Gminy Kołbaskowo na popularnym serwisie społecznościowym Facebook. Dla chętnych istnieją także SMS-owe powiadomienia o wydarzeniach i zagrożeniach. Nie wyczerpuje to jednak w całości zapotrzebowania na informację. W szczególności chcemy dotrzeć do tych, którzy nie są biegli w obsłudze urządzeń komunikacji elektronicznej lub nie mają do nich dostępu. „Aktualności” będą ukazywały się jako miesięcznik. Co kilka tygodni otrzymają więc Państwo bezpłatnie informacje z pierwszej ręki – wprost z instytucji samorządowych.

cd. s. 2

Wybory sołtysów i rad sołeckich



Najbardziej demokratyczne wybory w Polsce

Wybrani w klasycznej, można rzec - podręcznikowej wersji demokracji, wprost przez mieszkańców. Bez komitetów wyborczych, bez tworzenia list wyborczych, bez partii politycznych, bez kosztownej kampanii wyborczej. Mimo to, posiadają najmocniejszy i najbardziej kontrolowany społecznie mandat. To sołtysi.

czyt. s. 3

Ponadto w numerze m.in.:

Harmonogram wyborów sołeckich (s. 2)

Szczęśliwa „13” (s. 4-5)

Rzecz o nowej ścieżce pieszo-rowerowej oraz Konkurs dla mieszkańców

Widoki na przyszłość (s. 6-7)

Siadło Dolne przed szansą

Fotorelacja z Balu Seniora (s. 8)

Odbiór odpadów wielkogabarytowych (s. 10)

Na końcu języka... (s. 14)

Czyli minimum poprawności językowej

Kalendarium imprez gminnych (s. 16)

i wiele innych ciekawych artykułów...

Głosem Wójta zamiast wstępu

cd. ze s. 1

samorządowym, a celem powstania nowego czasopisma, będzie oczywiście ukazywanie Gminy Kołbaskowo, jako prospołecznego samorządu.

Formuła pisma jest otwarta. Chcemy wychodzić naprzeciw oczekiwaniom mieszkańców. Do współtworzenia nowego miesięcznika zapraszamy więc osoby chcące podzielić się swoimi doświadczeniami i pasjami.

Mając świadomość jak wysoko ustawił poprzeczkę „Puls Przecławia” i wychodząca wcześniej Gazeta Samorządowa „Nie Tylko Aktualności Gminne”, mam nadzieję, że nowe „Aktualności” przypadną Państwu do gustu i wpiszą się w krajobraz naszych lokalnych mediów. Zapraszam do lektury.

Małgorzata Schwarz – Wójt Gminy Kołbaskowo

Pierwsi zwycięzcy w sołectwach

Frekwencja na zebraniach wiejskich dopisuje. Świadczy to o dużej odpowiedzialności mieszkańców za swoje sołectwa. W Będargowie funkcję sołtysa sprawować będzie nadal pan Eugeniusz Pietrzak. Dość ciekawy przebieg miały wybory w Karwowie. Dopiero po trzecim głosowaniu wyłoniono sołtysa. Po ponad kilkunastu latach sołtysowania przez pana Bożysława Osieckiego, od tego roku funkcję tę sprawować będzie pani Wiesława Wojtkowiak. W pierwszym tygodniu wyborów sołeckich decyzję podejmowali także mieszkańcy sołectwa Kołbaskowo. Sołtysem została pani Izabela Lis, przejmując pałeczkę po wieloletniej sołtys - pani Barbarze Drozdalskiej. Wybranych sołtysom gratulujemy.



Wybory w Karwowie

Harmonogram Zebrań Wiejskich zwołanych w celu wyboru sołtysów

1.	Sołectwo Będargowo	w dniu 9 lutego sołtysem wybrany został Eugeniusz Pietrzak	
2.	Sołectwo Karwowo	w dniu 10 lutego sołtysem wybrana zastała Wiesława Wojtkowiak	
3.	Sołectwo Kołbaskowo	w dniu 11 lutego sołtysem wybrana zastała Izabela Lis	
4.	Sołectwo Bobolin	16 lutego, godz. 18.00	świetlica wiejska
5.	Sołectwo Kurów	17 lutego, godz. 18.00	świetlica wiejska
6.	Sołectwo Moczyły	19 lutego, godz. 18.00	świetlica wiejska
7.	Sołectwo Ostoja	23 lutego, godz. 18.00	Ośrodek Szkoleniowo-Badawczy w Zakresie Energii Odnawialnej
8.	Sołectwo Przecław	24 lutego, godz. 18.00	Publiczne Gimnazjum w Przecławiu
9.	Sołectwo Siadło Górne	25 lutego, godz. 18.00	świetlica wiejska
10.	Sołectwo Smolecin	2 marca, godz. 18.00	świetlica wiejska
11.	Sołectwo Stobno	3 marca, godz. 18.00	świetlica wiejska
12.	Sołectwo Ustowo	4 marca, godz. 18.00	„Zajazd Ustowo”,
13.	Sołectwo Warzymice	5 marca, godz. 18.00	Publicznym Gimnazjum w Przecławiu
14.	Sołectwo Barnisław	13 kwietnia, godz. 18.00	świetlica wiejska
15.	Sołectwo Kamieniec	14 kwietnia, godz. 18.00	plac zabaw (wiata)
16.	Sołectwo Pargowo	15 kwietnia, godz. 18.00	teren rekreacyjny (wiata)
17.	Sołectwo Siadło Dolne	20 kwietnia, godz. 18.00	przy wiacie
18.	Sołectwo Warnik	21 kwietnia, godz. 18.00	teren rekreacyjny (wiata)

Najbardziej demokratyczne wybory w Polsce

Już od wieków sołtys jest przedstawicielem społeczności wiejskiej. Instytucja sołtysa istniała już w okresie I Rzeczypospolitej, kiedy magnateria nawet nie śniła o demokracji. Sołtysi podtrzymywali polskość podczas zaborów. Są siłą miejscowości wiejskich także dziś w XXI wieku. Stanowią fundament samorządu lokalnego chroniony przez prawo. Bardziej aktywni poszukują zewnętrznych źródeł dofinansowania lokalnych inicjatyw. Są najbliższą społeczności lokalnej. To ich aktywność pozwoliła zmienić wiele miejscowości z wykorzystaniem funduszu sołeckiego. I to zarówno pod względem estetyki, jak i w wzajemnych relacji międzyludzkich. Współczesny idealny sołtys to organizator imprez integrujący całą wieś, przedstawiciel interesów mieszkańców wsi w urzędach, a także nieformalny inspektor nadzoru gminnych inwestycji, czy też osoba zabiegająca o wsparcie dla najbardziej potrzebujących mieszkańców swojej miejscowości. Taki obraz sołtysa omnibusa niejednokrotnie chcielibyśmy widzieć. Oczekiwania są duże.

Jest też druga strona medalu. Sołtys to człowiek z krwi i kości, stający przed nami razem ze swoimi zaletami i wadami. Osoba z sąsiedztwa, czy też osoba znana tylko z widzenia. W imię działalności społecznej rezygnująca z własnych planów. Zmagająca się z chronicznym brakiem czasu dla swoich bliskich. Zmuszona do stawiania się w urzędach w interesie swojej wsi, ale tylko „po prośbie”, bo mocy sprawczej ustawodawca dla sołtysów nie przewidział. Sołtys to także człowiek zmagający się z ludzką zawiścią: bo miał załatwić a nie załatwił (choć to nie od sołtysa zależy), bo ma ładniejsze obejście niż inni (bo wie, że od niego się więcej wymaga), bo zbija kokosy na sołtysowaniu (choć niewielkie wydatki na sołtysów są jawne a do gminy trzeba dojechać i zadzwonić), bo... i tu można wymieniać wiele innych zarzutów.

Można też na instytucję sołtysa spojrzeć z przymrużeniem oka. Dowcipy o sołtysie z Wąchocka zna już nie jedno pokolenie. Notabene, dziś jest to element promocji samego Wąchocka. W 2003 roku wystawiono tam nawet pomnik sołtysowi. Inne wymyślone postacie sołtysów stały się także dość znane. Słynnego Sołtysa Kierdziołka

z Chłapkowic, zaczynającego swoje monologi od tekstu „Cie choroba!”, przez wiele lat można było słuchać w radiu podczas „Podwieczorku przy mikrofonie”. W filmie szczególnie charakter pokazał sołtys w „Samych Swoich”, wykazując się ludową mądrością rozsądzając Kargula i Pawlaka: „A dał ci Kargul kwintal pszenicy, że o kole od rowera już nie wspomnę?” Nawet w docenionej nagrodą Nobla literaturze spotkamy głównego bohatera, który niegdyś też był sołtysiem. To oczywiście Maciej Boryna w „Chłopach” Reymonta.

W sołectwach naszej Gminy, podobnie jak w ponad 40 tysiącach sołectw w całej Polsce, po wyborach samorządowych następują wybory sołtysów i rad sołeckich. Zgodnie z Zarządzeniem Wójta Gminy Kołbaskowo z dnia 16 stycznia 2015 r. wybory odbywają się od lutego do kwietnia w 18 sołectwach. Na stronie 2 publikujemy harmonogram wyborów. Wybierajmy mądrze. Szukajmy liderów – nie supermanów. I wspierajmy ich na co dzień.

„art. 36 ustawy o samorządzie gminnym z dnia 8 marca 1990 r.:

1. Organem uchwałodawczym w sołectwie jest zebranie wiejskie, a wykonawczym – sołtys. Działalność sołtysa wspomaga rada sołecka.
2. Sołtys oraz członkowie rady sołeckiej wybierani są w głosowaniu tajnym, bez-pośrednim, spośród nieograniczonej liczby kandydatów, przez stałych mieszkańców sołectwa uprawnionych do głosowania.
3. Sołtys korzysta z ochrony prawnej przysługującej funkcjonariuszom publicznym.

PROSUMENT

CO TO ZAPROGRAM

PROSUMENT to program, który ma na celu ograniczenia lub uniknięcie emisji CO₂ w wyniku zwiększenia produkcji energii z odnawialnych źródeł, poprzez zakup i montaż małych instalacji lub mikroinstalacji odnawialnych źródeł energii, do produkcji energii elektrycznej lub ciepła i energii elektrycznej dla wspólnot mieszkaniowych, spółdzielni mieszkaniowych oraz osób fizycznych.

CO PODLEGA DOFINANSOWANIU

- Źródła energii elektrycznej (moc do 40kW)
- Systemy fotowoltaiczne;
- Małe elektrownie wiatrowe;
- Mikrowentylacja.

Źródła ciepła (moc do 300kW)

- Źródła ciepła opalane biomasą;
- Pompy ciepła;
- Kolektory słoneczne.

Wsparcie finansowe dotyczy istniejących lub będących w budowie domów jednorodzinnych lub wielorodzinnych na terenie województwa zachodniopomorskiego.

SPOSÓB FINANSOWANIA

- Wysokość dofinansowania do 100% wartości inwestycji - dotacja z pożyczką;
- Dotacja do 20% dofinansowania na źródła ciepła;
- Dotacja do 40% dofinansowania na źródła energii elektrycznej;
- Maksymalna wysokość kosztów kwalifikowanych: 100 tys. zł - 450 tys. zł w zależności od rodzaju beneficjent i przedsięwzięcia;
- Oprocentowanie pożyczki 1% w skali roku;
- Maksymalny okres finansowania pożyczką 15 lat;
- Wykluczenie możliwości uzyskania dofinansowania kosztów przedsięwzięcia z innych środków publicznych;
- Przedsięwzięcie nie może być zakończone przed złożeniem wniosku;
- Dla jednego budynku mieszkalnego - jedno dofinansowanie w ramach programu.

Punkt Obsługi Programu PROSUMENT

Al. Wojska Polskiego 36U/1
70-745 Szczecin

tel. 91 831 25 90-92, fax 91 831 55 22

e-mail: prosument@wfos.szczecin.pl

w godz. 9:00-17:00



WOJEWÓDZKI FUNDUSZ
OCHRONY ŚRODOWISKA
I GOSPODARKI WODNEJ
W SZCZECINIE

Szczęśliwa „trzynastka”

Na sobotę 21 marca 2015 roku planowane jest oficjalne otwarcie ścieżki pieszo-rowerowej na odcinku Przeclaw-Kołbaskowo-Rosówek. Mimo, iż prace budowlane zakończyły się w grudniu 2014 r., a sezon rowerowy jeszcze się nie rozpoczął, nowa ścieżka ma już swoich stałych bywalców: pieszych i biegaczy.



Bezpieczeństwo ponad wszystko

Nie trzeba nikogo przekonywać, że dla pieszych i rowerzystów poruszanie się między Przeclawiem a Kołbaskowem jeszcze rok temu było swoistą drogą przez mękę. Można sobie to wyobrazić patrząc obecnie ze ścieżki na przejeżdżające obok setki samochodów. Budowa ścieżki pieszo-rowerowej zgodnie z kompetencjami leżała nie w gestii Gminy Kołbaskowo, lecz Generalnej Dyrekcji Dróg Krajowych i Autostrad, której nieustanny deficyt w kasie nie dawał widoków na zmianę ówczesnego stanu rzeczy.

Stan taki trwałby dłużej, gdyby nie jedna odważna decyzja o samodzielnej realizacji inwestycji przez Gminę Kołbaskowo. Decyzję tę podjęła Wójt – Małgorzata Schwarz, po pojawieniu się w połowie 2013 r. informacji o możliwościach aplikowania o środki zewnętrzne. Do dofinansowania wybrana została ścieżka na odcinku Przeclaw-Kołbaskowo-Rosówek, gdyż za priorytetowe uznane zostało bezpieczeństwo mieszkańców. Dzięki dobrej współpracy Wójta Gminy Kołbaskowo ze szczecińskim oddziałem GDDKiA, już we wrześniu 2013 r. został złożony wniosek o dofinansowanie do Urzędu Marszałkowskiego. Pierwszy – najważniejszy krok ku „szczęśliwej trzynastce” został wykonany.

Papierologia

Kto podejmował się jakiegokolwiek inwestycji wie, że przebrnięcie przez wszystkie procedury wymaga cierpliwości. Nie ma tu znaczenia, czy inwestorem jest Gmina, czy ktokolwiek inny. W styczniu 2015 r. nadeszła informacja, że wniosek został oceniony pozytywnie. Umowa o dofinansowanie została uroczystie podpisana 16 kwietnia 2014 roku przez Wójta Gminy Kołbaskowo – Małgorzatę Schwarz oraz Marszałka Województwa – Olgerda Geblewicza. Środki w budżecie zostały wcześniej zaplanowane, więc droga do ogłoszenia przetargu została otwarta. Jak się okazało nie był to koniec zmagania z tzw. papierologią. Pierwszy przetarg został unieważniony z uwagi na zbyt wysoką ceną zaproponowaną przez potencjalnego wykonawcę. W maju 2014 r. po drugim przetargu wyłoniony został generalny wykonawca – firma Eurovia Polska S.A.

Pogoda – najlepszy sprzymierzeniec

Inwestycja wykonywana była w trybie „zaprojektuj i wybuduj”. Prace projektowe oraz uzyskiwanie stosowanych pozwoleń trwały kilka miesięcy. Projekt przygotowany przez generalnego wykonawcę, został ostatecznie uzgodniony zarówno z Gminą, jak i z Generalną Dyrekcją Dróg Krajowych i Autostrad w Szczecinie. W sierpniu 2014 roku



**PROGRAM
REGIONALNY**
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI



**Pomorze
Zachodnie**

UNIA EUROPEJSKA
EUROPEJSKI FUNDUSZ
ROZWOJU REGIONALNEGO



przystąpiono do prac w terenie. Budowa ścieżki pieszo-rowerowej na odcinku Przeclaw-Kołbaskowo-Rosówek stała się faktem. Sprzymierzeńcem ekip budowlanych stała się pogoda. Prace posuwały się na tyle szybko, że nawet Teleexpress zwrócił uwagę na budowaną przez Gminę Kołbaskowo ścieżkę. W efekcie, w połowie grudnia 2014 r., dwa miesiące przed terminem wynikającym z umowy, ścieżka jako obiekt budowlany była gotowa. Odbiór dokonany przez nadzór inwestorski potwierdził, że obiekt jest gotowy do użytkowania.



Konkurs!

Wójt Gminy Kołbaskowo - Małgorzata Schwarz ogłasza konkurs na nazwę nowowybudowanej ścieżki pieszo-rowerowej na odcinku Przeclaw-Kołbaskowo-Rosówek. Zachęcamy do udziału i zamieszczamy Regulamin.

REGULAMIN KONKURSU

§1. Organizator konkursu

Organizatorem konkursu jest Wójt Gminy Kołbaskowo.

§2. Przedmiot i zasady konkursu

1. Przedmiotem konkursu jest wyłonienie nazwy dla ścieżki pieszo-rowerowej wybudowanej przez Gminę Kołbaskowo na odcinku Przeclaw-Kołbaskowo-Rosówek i dofinansowanej z Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Zachodniopomorskiego.

2. Nazwa ścieżki rowerowej powinna się składać z nie więcej niż dwóch wyrazów.

3. Sugeruje się nawiązanie nazwy do walorów przyrodniczych i krajobrazowych lub historycznych lub Gminy Kołbaskowo. Propozycja nazwy nie może zawierać nazw własnych osób i podmiotów prywatnych.

§3. Uczestnictwo i zgłoszenia

1. Uczestnikami konkursu mogą być osoby dorosłe oraz dzieci i młodzieży od 10 roku życia – stale zamieszkujący na terenie Gminy Kołbaskowo.

2. Zgłoszenia na formularzu stanowiącym załącznik do niniejszego Regulaminu, można nadsyłać w terminie do dnia 10 marca 2015 r. w następujący sposób:

- drogą elektroniczną na adres: konkurs@kolbaskowo.pl,
- pocztą tradycyjną na adres Urząd Gminy Kołbaskowo,
72-001 Kołbaskowo 106,

To jeszcze nie koniec

Ścieżka jest o szerokości trzech metrów. Jej długość, to 6,61 km - z wyłączeniem miejscowości Kołbaskowo, gdzie specyficzne uwarunkowania nie pozwoliły na wyodrębnienie pasa ruchu dla rowerów. Ścieżka ma nawierzchnię bitumiczną, najbardziej przyjazną dla rowerzystów. Całkowity koszt inwestycji to 4,9 mln zł, w tym dofinansowanie ponad 3,4 mln zł. Bieżące utrzymanie ścieżki pieszo-rowerowej należeć będzie do Gminy Kołbaskowo. Dziś odcinek biegnący przez teren Gminy z północy na południe: od granic ze Szczecinem do Motocrossu w Rosówku, można pokonać bezpiecznie rowerem i pieszo. Do wykonania pozostał niewielki, niespełna półkilometrowy odcinek, który połączy Rosówek ze ścieżką rowerową na terenie Niemiec dochodzącą do granicy z Polską w Neu Rosow. Został już ogłoszony przetarg na wykonanie dokumentacji budowlanej na tym odcinku.

Śmiało można stwierdzić, że droga krajowa nr 13 między Przeclawiem a Rosówkiem przestała więc być potencjalnym źródłem nieszczęśliwych wypadków dla pieszych i rowerzystów. A, że doceniać trzeba wszystko, co służy dobru społecznemu - można rzec, że jest to szczęśliwa „13”. Do pełni szczęścia brakuje jeszcze obwodnicy Przeclawia i Warzymic, ale to już osobny temat, który także czeka na swój szczęśliwy finał.

- osobiście w Sekretariacie Urzędu Gminy Kołbaskowo.

3. Jeden uczestnik może zgłosić tylko jedną propozycję nazwy.

§4. Rozstrzygnięcie i nagrody

1. Wybór nazwy ścieżki pieszo-rowerowej zostanie dokonany przez 3-osobową komisję powołaną przez Organizatora.

2. Organizator zapewnia główną nagrodę rzeczową w postaci roweru.

3. Organizator ma prawo nie wybrać żadnej z przedłożonych propozycji lub rozstrzygnąć konkurs lecz odstąpić od nadania nazwy.

4. Oficjalne rozstrzygnięcie konkursu i wręczenie nagród rzeczowych będzie dokonane w dniu 21.03.2015 r. podczas uroczystego otwarcia ścieżki pieszo-rowerowej, którego program zostanie opublikowany na stronie www.kolbaskowo.pl.

5. Uczestnik konkursu składając własną propozycję nazwy w przypadku wygranej - wyraża zgodę na używanie przez Gminę Kołbaskowo zwycięskiej nazwy w sposób nieograniczony oraz zrzeka się wszelkich roszczeń w przyszłości w tej sprawie. Potwierdzenie powyższego na piśmie będzie wymagane przed odebraniem nagrody. W przypadku osób niepełnoletnich dodatkowo potwierdzenia dokonuje rodzic lub prawny opiekun.

Wójt Gminy Kołbaskowo - Małgorzata Schwarz

Siadło Dolne

z widokami na przyszłość



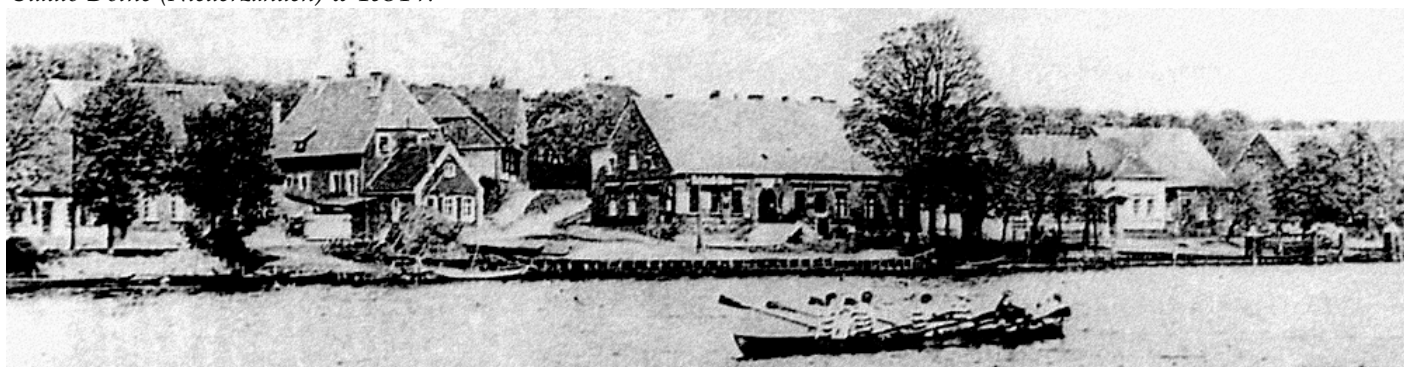
foto. Elżbieta Korniak

Jedna z nielicznych, wyjątkowych miejscowości, które dzięki swojemu położeniu stanowią atrakcję same w sobie. Usytuowana w głównej mierze wzdłuż linii brzegowej Odry Zachodniej. To magiczne miejsce łączące historię z teraźniejszością. Z widokami na rozlewiska Doliny Dolnej Odry i z widokami na przyszłość. To Siadło Dolne.

Blisko, coraz bliżej

Niewielkie, liczące zaledwie 273 mieszkańców Siadło Dolne, staje się coraz bardziej atrakcyjną wizytówką Gminy Kołbaskowo. Blisko Szczecina, do którego centrum szybko można dojechać komunikacją publiczną. Blisko autostrady biegnącej z jednej strony w głąb Polski, z drugiej strony w głąb Niemiec.

Siadło Dolne (Niederzahden) w 1934 r.



Bogactwo przeszłości

Zachodni brzeg Odry u podnóża Wału Stobniańskiego atrakcyjny był już dla ludów kultury lużyckiej, które zbudowały tu swoją osadę. Ludność pomorska mieszkała tu już w X-XII wieku naszej ery. Wzmianki o Siadle Dolnym można spotkać w XIII wiecznych źródłach. Życiu na tym terenie sprzyjały warunki naturalne: bliskość wody i zróżnicowana wysokość terenu. W średniowieczu uprawiano tu winorośl, której sprzyjały ówczesne warunki klimatyczne. Podczas I wojny światowej pomiędzy Siadłem Dolnym a Górnym wydobywano węgiel brunatny. W czasie II wojny światowej zlokalizowano tu obóz jeńców wojennych polskich, francuskich i radzieckich. Terenów tych nie oszczędził front II wojny światowej, który podczas forsowania Odry zostawił także tutaj swoje straszliwe piętno.



Na tym skrawku ziemi zmieniało się wszystko: władający, język mieszkańców, architektura domów, nazewnictwo, przechodziły kolejne burze historii. Mimo to Siadło Dolne wciąż przyciąga. Z roku na rok staje się coraz bardziej atrakcyjną propozycją do zamieszkania.

Poprawiamy komfort życia

Rok ubiegły i obecny, to lata przełomowe w historii Siadła Dolnego. A to za sprawą inwestycji gminnych. Wójt Gminy Kołbaskowo – Małgorzata Schwarz podejmując decyzję o przebudowie drogi w Siadle Dolnym, dała impuls do rozwoju tej miejscowości. W 2014 roku, kosztem 1,75 mln zł zmodernizowany został trakt biegnący bezpośrednio nad brzegiem Odry. W efekcie powstała swoista promenada nadodrzańska. Kontynuacja prac nastąpi w tym roku. Wyremontowana zostanie ponad półkilometrowa droga dojazdowa do wsi od strony drogi powiatowej Siadło Górne – Ustowo. Droga po tzw. kocich łbach przejdzie do historii. Przetarg na nową inwestycję drogową już został ogłoszony. Realizacja obu zadań drogowych możliwa jest dzięki dofinansowaniu z Narodowego Programu Przebudowy Dróg Lokalnych. W 2015 r. na inwestycję o koszcie ponad 2 mln zł przypadnie 826 tys. zł dofinansowania. Uzupełnieniem tych

inwestycji jest wybudowany w 2014 r. wodociąg. Za kwotę ponad 121 tys. zł wybudowano 376,0 metrów instalacji wodociągowej, znacznie poprawiając komfort życia mieszkańców. Wyrazem szczególnego traktowania Siadła Dolnego przez Gminę Kołbaskowo, jako miejscowości wyjątkowo atrakcyjnej, jest przeznaczenie dużej ilości terenów na cele związane z budownictwem mieszkaniowym. W dalszej perspektywie wyzwaniem będzie zagospodarowanie nabrzeża Odry Zachodniej w Siadle Dolnym.

Miejscowość z dobrymi widokami

Niezależnie, czy chodzi o walory przyrodnicze, historyczne, krajobrazowe, rekreację na wodzie, czy na rowerze – Siadło Dolne wpisuje się prawie w każdy rodzaj tras turystycznych. Bezpośredni dostęp do brzegu Odry, rezerwat przyrody Wzgórze Widokowe nad Międzyodrziem, rowerowy „Szlak Bielika” - to główne atuty miejscowości. Nie należy zapominać o takich atrakcjach jak możliwość wypożyczenia kajaków, czy też posilenia się pysznymi pierogami. Jest to także atrakcyjne miejsce dla wędkarzy. Tutaj zaczyna się Ćwierćmaraton Bielika, który już po raz czwarty odbędzie się 24 maja 2015 r. Na tę imprezę zapraszamy już dziś biegaczy, rowerzystów i miłośników nordic-walking.





Bal Seniora

W Balu Seniora, organizowanym już po raz piąty - uczestniczyło ponad 240 mieszkańców ze wszystkich sołectw. Z uwagi na duże zainteresowanie, jak zwykle impreza odbywała się w dwóch turach. Bal Seniora 2015 zorganizowany został w Szczecinie w restauracji Ambasador 4 i 5 lutego 2015 r. Gospodarzami Balu byli: Wójt Gminy Kołbaskowo - Małgorzata Schwarz oraz Przewodniczący Rady Gminy - Zbigniew Szczuplak. Wraz z dostojnymi gośćmi bawili się także sołtysi z poszczególnych sołectw. Spontaniczności, dobrego humoru i zapału do tańca młodsze pokolenia mogą tylko pozazdrościć. Nie obyło się bez konkursów, w tym na króla i królową balu. Zapraszamy na krótką fotorelację.

2015





Odbiór odpadów wielkogabarytowych

W dniach 13, 20 i 27 marca b.r. na terenie Gminy Kołbaskowo odbędzie się akcja odbioru odpadów wielkogabarytowych, w ramach której wg poniższego harmonogramu w wyznaczonych miejscach podstawione zostaną specjalne kontenery na odpady.

L.p	Miejscowość	Wielkość kontenerów i miejsce podstawienia	Podstawienie kontenerów	Odbiór kontenerów
1.	Smolećcin	- przy straży pożarnej (świetlicy) 15m ³	13.03.2015 r. do godz. 16.00	16.03.2015 r. od godz. 8.00
	Barnisław	- przy strażnicy 12m ³ - przy blokach 15m ³ - przy posesji 23, 15m ³		
	Bobolin	- przy kościele (dawny plac zabaw) 15m ³		
	Warnik	- przy placu zabaw 15m ³		
	Małe Stobno	- przy przystanku 10m ³		
	Stobno	- okolice posesji nr 31, 15m ³ + 15m ³ - przy posesji nr 11, 15 m ³		
	Przylep	- przy placu zabaw 15m ³		
	Ostoja	- przy nr 9, 15m ³ - przy posesji nr 13, 12m ³ - przy nr 35 (parking), 12m ³		
Rajkowo	- przy placu zabaw 15m ³	20.03.2015 r. do godz. 16.00	23.03.2015 r. od godz. 8.00	
Pargowo	- przy przystanku 12m ³			
Kamienic	- przy placu zabaw 15m ³ - przy boisku 15m ³			
Moczyły	- za placem zabaw 12m ³			
Rosówek	- okolice placu zabaw 10m ³			
Kołbaskowo	- przy posesji nr 101 (IPZ), 12m ³ - przy pojemnikach do selekt. zbiórki – szkoła 15m ³ - okolice sklepu Baumat nr13, 15m ³			
Siadło Górne	- przy parku 15m ³ - przy przystanku 12m ³ + 10m ³			
Siadło Dolne	- przy przepompowni ścieków 12m ³ + 10 m ³			
Kurów	- boisko 12m ³ +15 m ³ + 12m ³ - przy przepompowni ścieków 15m ³ (przy nr 58)	27.03.2015 r. do godz. 16.00	30.03.2015 r. od godz. 8.00	
Ustowo	- przy placu zabaw 12m ³ - przy moście, obok posesji nr 44, 15m ³			
Przeclaw	- osiedle Zielone Pole – okolice bloku nr 99, 15m ³ + 15m ³ + 15m ³ - między blokami 15-16, 10m ³			
Warzymice	- przy placu zabaw 15m ³ + 15m ³			
3.	Będargowo	- przy placu zabaw 15m ³ - przy posesji nr 20, 12m ³	27.03.2015 r. do godz. 16.00	30.03.2015 r. od godz. 8.00
	Karwowo	- przy placu zabaw 10m ³		

Do kontenerów zabrania się wrzucania odpadów komunalnych, odpadów budowlanych (tj. gruzu, papy, styropianu, wełny mineralnej), opon oraz wszelkich odpadów niebezpiecznych m.in. eternitu, zużytego sprzętu elektrycznego i elektronicznego!!! Kontenery zapełniać należy maksymalnie do granic burt.

Świetlice wiejskie Gminy Kołbaskowo

W dobie komputerów, smartfonów, internetu, dominacji wirtualnych kontaktów - świetlice wiejskie pełnią bardzo ważną rolę. Integrują miejscowe środowisko „na żywo”. Mobilizują do wyjścia z domu i do bezpośrednich spotkań zarówno dzieci, młodzieży, jak i dorosłych. Pełnią funkcje wychowawczo-opiekuńcze dla najmłodszych i edukacyjne dla dorosłych. Gmina Kołbaskowo kwestię funkcjonowania świetlic traktuje bardzo poważnie. W ciągu zaledwie kilku lat powstało kilka nowych obiektów. Część świetlic mieści się w obiektach gminnych, inne korzystają z udostępnianych na ten cel lokali. Kolejna świetlica - w Barniślawiu - jest w budowie. W tym miejscu będziemy prezentować bieżące informacje z życia świetlic. Dziś na początek informacja o zajęciach dla dorosłych.



Kołbaskowo



Bobolin



Kurów



Moczyły



Siadło Górne



Stobno

Wójt Gminy Kołbaskowo zaprasza dorosłych mieszkańców na zajęcia do świetlic

Świetlica w Kołbaskowie

Zdrowy kręgosłup- zajęcia z rehabilitantką - czwartek - godz. 17.30-19.00
 Język niemiecki- poniedziałek, środa, piątek - godz. 18.00-20.00
 Podstawy komputera - wtorek - godz. 17.00-19.00
 Zajęcia artystyczne dla par - piątek - godz. 18.00-20.00

Świetlica w Moczyłach

Zdrowy kręgosłup- zajęcia z rehabilitantką - piątek - godz. 17.30-19.00
 Podstawy komputera - wtorek - godz. 9.00-11.00

Świetlica w Kurowie

Zdrowy kręgosłup - zajęcia z rehabilitantką - poniedziałek - godz. 17.30-19.00

Świetlica w Siadle Górnym

Warsztaty dla par - poniedziałek - godz. 17.00 – 20.00
 Zdrowy kręgosłup - zajęcia z rehabilitantką - wtorek - godz. 17.15-19.00
 Podstawy komputera- piątek - godz. 18.00-20.00

Świetlica w Stobnie

Joga - środa i piątek - godz. 18.00-20.00
 Zajęcia artystyczne dla par - poniedziałek - godz. 17.00-20.00
 Podstawy komputera - piątek - godz. 15.00-18.00

Świetlica w Przecławiu

Podstawy komputera - Poniedziałek, środa, czwartek - godz. 17.00-20:30

Świetlica w Będargowie

Zdrowy kręgosłup - zajęcia z rehabilitantką - środa - godz. 17.30-19.00

Ponadto możliwe jest zorganizowanie innych zajęć dla mieszkańców gminy, osoby zainteresowane prosimy o kontakt z Kamilą Wyrębską-Krzywdzińską tel. 091 311 95 10 wew. 41 lub 665 609 604

Gminny kaganek oświaty

Do niesienia kagańca oświaty, o którym pisał Juliusz Słowacki, ustawowo zaprzężone zostały gminy. Oczywiście jedynie w zakresie przedszkoli, szkół podstawowych i gimnazjum. Choć i to jest duże wyzwanie. Jednak codzienne życie placówek oświatowych, to przede wszystkim dzieci i młodzież wraz z nauczycielami. Część „Aktualności Gminnych” będzie więc poświęcona życiu szkół i przedszkoli.

Czas zabaw karnawałowych

Początek roku to czas zabaw organizowanych w szkołach i przedszkolach. Jedną z nich odbyła się w Szkole Podstawowej w Kołbaskowie 16.01.2015 roku. Na przybyłych uczniów wraz z wychowawcami, czekał specjalny gość - Św. Mikołaj. Dzieci uczestniczyły w wielu konkursach: lot na miotle, śpiewanie piosenek, magiczne czarowanie oraz zakrecone tańce polemańce. Po szalonej zabawie, Mikołaj podziękował wszystkim przybyłym uczniom, za odzyskanie magicznej mocy. Pożegnał się z dziećmi i wrócił do swojego kraju.



(źródło: <http://zpokolbaskowo.nazwa.pl>)

Muzyczne spotkanie w Gimnazjum w Przecławiu

Dnia 16 stycznia 2015 r. w Gimnazjum w Przecławiu odbyło się wyjątkowe, muzyczne spotkanie. Było ono wprowadzeniem do całego cyklu „Wieczorów z poezją śpiewaną”, które odbywać się będą regularnie, zazwyczaj w godzinach popołudniowych. Tym razem jednak, aby wszyscy uczniowie mogli dobrze zapoznać się z nową dla nich inicjatywą, zaproszono ich na występ w czasie zajęć lekcyjnych. Koncert rozpoczął się o godz. 9.45 i potrwał 45 minut. Hasło, które mu przyświecało, to „Marek Grechuta – ostatni bard”. Koncert otwarty został krótką charakterystyką sylwetki artysty, wokół którego obracało się całe widowisko



(źródło: <http://szkolaprzeclaw.pl/gimnazjum>)

Ferie za nami

Prowadzone przez szkoły podczas ferii zajęcia cieszyły się powodzeniem. Przykładem są zajęcia zorganizowane przez Szkołę Podstawową w Przecławiu. Codziennie od 8.30 do 14.00 można było uczestniczyć w zajęciach świetlicowych, plastyczno-technicznych i sportowych. Codziennie na atrakcyjnie zorganizowane zajęcia przychodziło około 60 dzieci z klas „0” - 6.



(źródło: <http://szkolaprzeclaw.pl>)

Dzień bezpiecznego internetu

W ramach Dnia Bezpiecznego Internetu Zespół Placówek Oświatowych w Kołbaskowie we współpracy z Komendą Powiatową Policji w Policach zorganizował w dniu 10 lutego 2015 r. debatę dotyczącą cyberprzestępczości. Liczny udział rodziców potwierdził, że wagę tematu. Spotkanie poprowadził p. Piotr Chochoł z KKP w Policach.

Międzygminny Konkurs Ortograficzny

W dniu 11 lutego 2015 r. w Szkole Podstawowej w Będargowie odbył się IV finał Międzygminnego Konkursu Ortograficznego „W labiryncie ortografii”, którego organizatorem były polonistki - Beata Wojewoda i Małgorzata Osiewicz-Warlikowska. Konkurs skierowany był do uczniów klas IV-VI, a jego honorowym patronem jak co roku, została pani Małgorzata Schwarz - Wójt Gminy Kołbaskowo.

Celem głównym konkursu było podniesienie poziomu umiejętności ortograficznych, wykorzystywanie zasad ortograficznych w praktyce, bogacenie słownictwa, zdrowa rywalizacja rówieśników, a przede wszystkim integracja uczniów szkół podstawowych z terenu gmin Kołbaskowo i Dobra Szczecińska (rywalizowało między sobą 6 placówek). Finał był poprzedzony dwoma szkolnymi etapami - najpierw odbył się etap klasowy, potem etap szkolny, który wyłonił po jednym najlepszym zawodniku w kategorii klas IV, V, VI. Do finału zakwalifikowało się 18 najlepszych uczniów ze szkół z Bezzecza, Mierzyna, Dołuj, Kołbaskowa, Przeclawia i Będargowa. Punktualnie o godz. 10.00 nastąpiło uroczyste powitanie uczniów i ich opiekunów. Kolejno odbyło się sprawdzenie listy obecności, przypomnienie zasad konkursu, powołanie jury i rozdanie czystych kartek. Następnie pani Małgorzata Osiewicz-Warlikowska odczytała dyktando, po napisaniu którego dzieci miały czas na relaks i poczęstunek. Po sprawdzeniu wszystkich dyktand przez jurorki oczekiwano z dużym napięciem na spotkanie podsumowujące.

Na uroczyste wręczenie nagród przybyła pani Kamila Wyreńska-Krzywdzińska z Urzędu Gminy, która w imieniu Wójta - Małgorzaty Schwarz, wręczyła atrakcyjne nagrody dla zwycięzców i nagrody pocieszenia dla pozostałych uczestników.

Zwycięzcy

klasa IV:

- I miejsce - Bogucka Diana (SP Bezzecze)
- II miejsce - Kuligowski Szymon (SP Mierzyn)
- III miejsce - Chrustowska Weronika (SP Będargowo)

Klasa V:

- I miejsce - Jakubowska Patrycja (SP Bezzecze)
- II miejsce - Piątkowska Julia (SP Mierzyn)
- III miejsce - Cieślik Tomasz (SP Przeclaw)

Klasa VI:

- I miejsce - Smejliś Zuzanna (SP Dołuje)
- II miejsce - Knapik Aleksandra (ZPO Kołbaskowo)
- III miejsce - Pilecka Aleksandra (SP Mierzyn)

Beata Wojewoda



Na końcu języka...

czyli minimum poprawności

Co mówi język, gdy nie myśli głowa?

Uprogu nowego dwa tysiące piętnastego roku, kilka refleksji o kulturze języka. Język, którym mówimy do bliskich powinien być wyrazem miłości, wdzięczności i podziwu. Wobec innych, winniśmy kierować się empatią, zatem powściągać negatywne emocje, traktować innych tak, jak sami chcielibyśmy być traktowani. Miejmy odwagę okazać komuś podziw, szacunek i uznanie, gdy na to zasługuje. Słowa krytyki – jeśli jest zasadna i konieczna – należy wyrażać słowami, które nie ranią, nie poniżają i nie uwłaczają czyjejś godności. Krytyka ma sens, gdy jest konstruktywna i motywująca.

Coraz częstszym zjawiskiem jest brak umiejętności rozmawiania, komunikowania się, nawiązywania prawidłowych relacji międzyludzkich. Dotyczy to różnych środowisk społecznych i zawodowych. Zbyt szybko i często tracimy kontrolę nad złymi emocjami, posługujemy się językiem niecenzuralnym, bez poczucia odpowiedzialności za cynizm i wulgarność. Po prostu nie liczymy się z innymi, kierując się prawem silniejszego.

Przekleństwa traktowane są jak przecinki, nazwy niektórych czynności zredukowały się do obiegowych i obelżywych czasowników, a nazywanie uczuć wyższych stało się problemem. I nie jest tego przyczyną fakt, że w zeszłym roku – jak podają statystyki – 19 mln Polaków nie przeczytało ani jednej książki, że przez to wielu ludzi nie rozumie tego, co ogląda w telewizji, kinie, czy teatrze. To, jak traktujemy innych, zależy przede wszystkim od nas samych i naszej wrażliwości (lub jej braku).

Społeczne przyzwolenie na zło i arogancję nakreśla spiralę nienawiści, animozji, oskarżeń. Nie bez winy są telewizja i prasa. W mediach tzw. umiarkowanych, drużyna piłkarska wygrywa, pokonuje, zwycięża, zaś w innych – miażdży, upokarza, rozbija, unicestwia sportowych przeciwników. Tak wyzwała się u widzów i czytelników najgorsze instynkty. Nie bez winy bywają wybrańcy narodu, a więc politycy. Preferują w debatach telewizyjnych, czy radiowych, wywiadach, wypowiedziach pod adresem oponentów, język negatywnej ekspresji, negacji i postawy bezkompromisowej. Bez żenady mówią o politycznej egzekucji zamiast powiedzieć o czyjejś dymisji, rezygnacji, czy odejściu ze stanowiska.

Dziennikarze również uciekają się często do stosowania sprawdzonych „chwytów” dla podniesienia oglądalności swych programów. Zapraszają do studia tych, którzy z reguły nie przestrzegają zasad dobrego wychowania, nie przebijają w słowach wyrażając swoje stanowisko, a dla swego współrodzimy nie mają szacunku. Często tendencyjnie stawiane przez dziennikarzy pytania podsycają lub wywołują żalosne potyczki polityków przed społeczeństwem. I wcale nie chodzi tu o konkretne osoby, ale o zasadę, by znać granice dobrego smaku.

Żądza awansu społecznego, zanikanie norm moralnych, stres, poczucie zagrożenia – stymulują negatywne zjawiska językowe, przenoszone na nasze postawy i zachowania wobec innych. Ten proces jest bardzo groźny a język – jako jego narzędzie – może prowadzić do niebezpiecznego zjawiska, tzw. totalitaryzmu, opisanego już kiedyś przez Victora Klemperera.

Z komercyjnych pobudek kino również preferuje obrazy przesycone przemocą i destrukcyjnymi zachowaniami. Tak kształtuje się zdeformowana percepcja świata, zwłaszcza u osób podatnych na sugestie i bezkrytycznych wobec wszystkiego, co widzą i słyszą.

Nie warto więc ulegać prowokacjom. Nie obrażajmy innych, by nie być obrażanymi. Tylko tak można hamować drążącą współczesność spiralę nienawiści. Więcej życzliwości i zrozumienia. Dla siebie i innych.

I jeszcze łamigłówka. Gdzie wkradł się błąd?

usmażona, usmarzona, ósma żona

Pod rozwagę zainteresowanym.

BeFa

Pocztówka dźwiękowa z podtekstem

Pocztówka dźwiękowa, to dawno już zapomniany wynalazek sprzed lat. Po jednej stronie często ładny krajobraz z widocznymi pod światło wytłoczonymi rowkami analogowego zapisu dźwięku. Z drugiej strony – miejsce na adres, znaczek i tekst. Pocztówka dźwiękowa zatem to miejsce na muzykę i na tekst.

O muzyce trudno jest pisać. Każdy ją traktuje inaczej. Jednym muzyka już w duszy gra – rozróżnia nawet tonację dźwięku po uderzeniu łyżką w szklankę. Inni wznoszą się na wyżyny grając na instrumentach, chodząc do filharmonii, czy na koncerty poezji śpiewanej. Dla jeszcze innych esencją muzyki i źródłem głębszych uczuć jest rock, heavy-metal, rap czy hip-hop. Są i tacy, u których jedyny aktywny kontakt z muzyką to taniec w rytmie disco-polo, śpiew przy goleniu, czy też tytułowa piosenka telenoweli. W ostateczności jest to dzwonek w telefonie. Jak nie popatrzeć (a może raczej jak nie posłuchać) – z muzyką spotykamy się codziennie. Każdy jednak ma swój gust i swoją wrażliwość, więc rozpisywanie się na temat muzycznej warstwy pocztówki dźwiękowej, może trafić w próżnię. Skupię się więc na tej drugiej stronie – na miejscu przeznaczonym na słowa...

A o tekstach piosenek pisać już łatwiej. Szczególnie, że jako pierwsze chciałbym przybliżyć teksty znanego krakowskiego barda Andrzeja Sikorowskiego, lidera zespołu Pod Budą, kompozytora i autora słów dziesiątek przebojów. W ostatnich latach występującego także wspólnie ze córką Mają. Z wielu, wielu utworów polecam szczególnie trzy: „Moje kobiety”, „Damska torebka” oraz „Tyle jeszcze nie wiem”. Myślą przewodnią tych trzech piosenek jest kobieta. Temat kobiety w piosence dziś, to temat szczególny. I wcale nie z powodu tego, że niebawem Dzień Kobiet. Nie na darmo mówi się, że najpiękniejsze piosenki to, te o miłości do ukochanej kobiety. Tym razem nie chodzi o szaleństwo zakochania. Wręcz przeciwnie. O szaleństwo kochania mimo wszystko po latach. Kochania w zwyczajnym, powszednim dniu. Kochania swoich kobiet: żony i córki. Każdej w niepowtarzalny sposób. Mimo niesamowitych różnic. Nawet w postrzeganiu przyszłościowej damskiej torebki: „A mnie tak przecucie szepce, że czasami w tej torebce gdzieś tam na dnie jest schowane moje zdjęcie”. No, bo jak tu przejść obojętnie, gdy dojrzały facet na wyznanie dorastającej córki: „...i tyłu rzeczy jeszcze nie wiem”, odpowiada: „jeśli cię córko to pociesza, to ja też”. Te trzy utwory trafią zarówno do kobiety, jaki do mężczyzny. Może przez pryzmat własnych doświadczeń przyjdzie nam po ich wysłuchaniu mała refleksja: „Kiedy moje kobiety są w domu, pełno wszędzie ich włosów i rzęs, ale wyznam nie mówcie nikomu, tylko wtedy ten dom ma sens”. Doświadczenia takiego sensu życzę. I jak na pocztówkę przystało pozdrawiam.

(red.)



fol. Grzegorz Borus



Z upływem lat nasz umysł może rosnąć w siłę

W tygodniu po wyborach samorządowych przez media przetoczyła się krytyka Państwowej Komisji Wyborczej. Nie będę się zajmował samą krytyką, ale dość często przywoływanym argumentem, który miał świadczyć za tym, że osoby wchodzące w skład PKW nie powinny pełnić swoich funkcji. Tym argumentem był ich wiek. Pojawiło się nawet określenie: „leśni dziadkowie”, a demonstranci w pewnym mieście skandowali: „leśne dziady...”. Wydaje mi się, że takie doniesienia medialne mogły wzmocnić i chyba wzmocniły przekonania, że starszy wiek dyskredytuje do pełnienia funkcji, które wymagają dużej sprawności umysłowej, tymczasem inne fakty świadczą o tym, że nie jest to do końca prawda.

Elkhonon Goldberg w pracy: „Jak umysł rośnie w siłę, gdy mózg się starzeje”, zastanawiając się jak to się dzieje, że człowiek należy do tych nielicznych gatunków, których długość życia dalece wykracza poza ich wiek reprodukcyjny - stawia pytanie: Dlaczego ewolucja zaaranżowała wydłużanie życia jednostek, które w sensie biologicznym nie mają żadnego wkładu w rozmnażanie się gatunku? I odpowiada, że dzieje się tak dlatego, że osoby starsze mają jakiś inny, trudny do przecenienia wkład w przeżycie gatunku ludzkiego. Ten wkład odbywa się poprzez nagromadzenie wiedzy i przekazywanie jej kolejnym pokoleniom. Według Autora, obecnie sprawność umysłowa dość często łączona jest z młodością, natomiast osobom starszym przypisuje się pogorszenie funkcjonowania intelektualnego, pogląd taki może prowadzić do strat społecznych, gdyż twórczy potencjał osób starszych jest z góry odrzucony. Historia pokazuje, że nie tylko możliwa jest pełna twórczość na przestrzeni całego życia, ale też zdarzali się i tacy, którzy szczyt życiowych możliwości osiągnęli w wieku zaawansowanym. Jako dowód autor przywołuje sylwetkę wybitnego niemieckiego pisarza Johanna Wolfganga von Goethe (1749-1832), który drugą część

Fausta napisał w wieku osiemdziesięciu trzech lat. Antoni Gaudi Cornet (1852-1926) swoje dzieło życia Świątynię Pokutną Świętej Rodziny w Barcelonie, w tworzeniu której wykorzystywał formy architektoniczne nie mające sobie podobnych z zachodniej kulturze zaczął jako młody architekt, ale projekt ten uzyskał ostateczny charakter pod koniec jego życia. Anna Mary Robertson (1860-1961) zaczęła malować w siódmej dekadzie życia, ale jej obrazy zaczęły budzić uznanie kiedy ona miała osiemdziesiąt lat. Dzisiaj uważa się ją za jedną z najważniejszych amerykańskich artystek ludowych. Norbert Wiener (1894-1964) ojciec cybernetyki swoje największe prace opublikował mając pięćdziesiąt i siedemdziesiąt lat, w ten sposób zadał on kłam własnemu twierdzeniu, że matematyka jest domeną ludzi młodych. Golda Meir (1898-1978) pełniła funkcję premiera Izraela w latach 1969-1974 przeprowadzając swój kraj przez kilka najważniejszych kryzysów w jego historii.

Przytoczone powyżej przykłady świadczą, że możliwe jest zachowanie sprawności intelektualnej i twórczej, ale tak samo jak w wypadku sprawności fizycznej wymaga to ćwiczeń i starań. Można powiedzieć: jeśli jesteś w dojrzałym wieku a chcesz być sprawny umysłowo to studiuj, dokształcaj się, wykonuj pracę wymagającą myślenia. Co robić? być aktywnym, podejmować nowe wyzwania. Trening można rozpocząć od rozwiązywania krzyżówki, rebusów, gry w szachy, czytania z zapamiętywaniem po intensywny i specjalistyczny trening rozwijający sprawności i umiejętności umysłowe. Doświadczenie i badania wskazują, że ciągła, intensywna, zróżnicowana i twórcza praca jest najlepszym środkiem na bystry umysł. Ze sprawnością umysłową związana też jest regularna aktywność fizyczna. Kanadyjskie badania pokazują, że te dzieci, które miały zwiększoną liczbę godzin wychowania fizycznego osiągały lepsze wyniki w nauce. W wypadku osób starszych czteromiesięczny program intensywnych spacerów spowodował dziesięcioprocentowy wzrost wyników w testach umysłowych. Są też badania, które udowadniają, że aktywność fizyczna zmniejsza poziom depresji i lęku, a depresja i wysoki poziom lęku zazwyczaj pogarszają sprawność intelektualną. W ten sposób doszliśmy do roli uczuć i emocji w naszej psychice oraz ich wpływu na nasze myślenie oraz wpływu naszego myślenia na nasze przeżywanie ale o tym może następnym razem.

Sławomir Budner, autor - ukończył 50 lat z zawodu był tapicerem, pracował też jako pomocnik murarza i mechanik konserwator z wykształcenia jest psychologiem (od 2012 r.) i socjologiem (od 2002 r.), interesuje się sportami walki i próbuje je uprawiać (o ile pozwala mu na to zdrowie), w tym roku ukończył studia podyplomowe: psychogeriatra z neurorehabilitacją. Motto życiowe: świat się zmienia, a ja staram się podążać za nim.

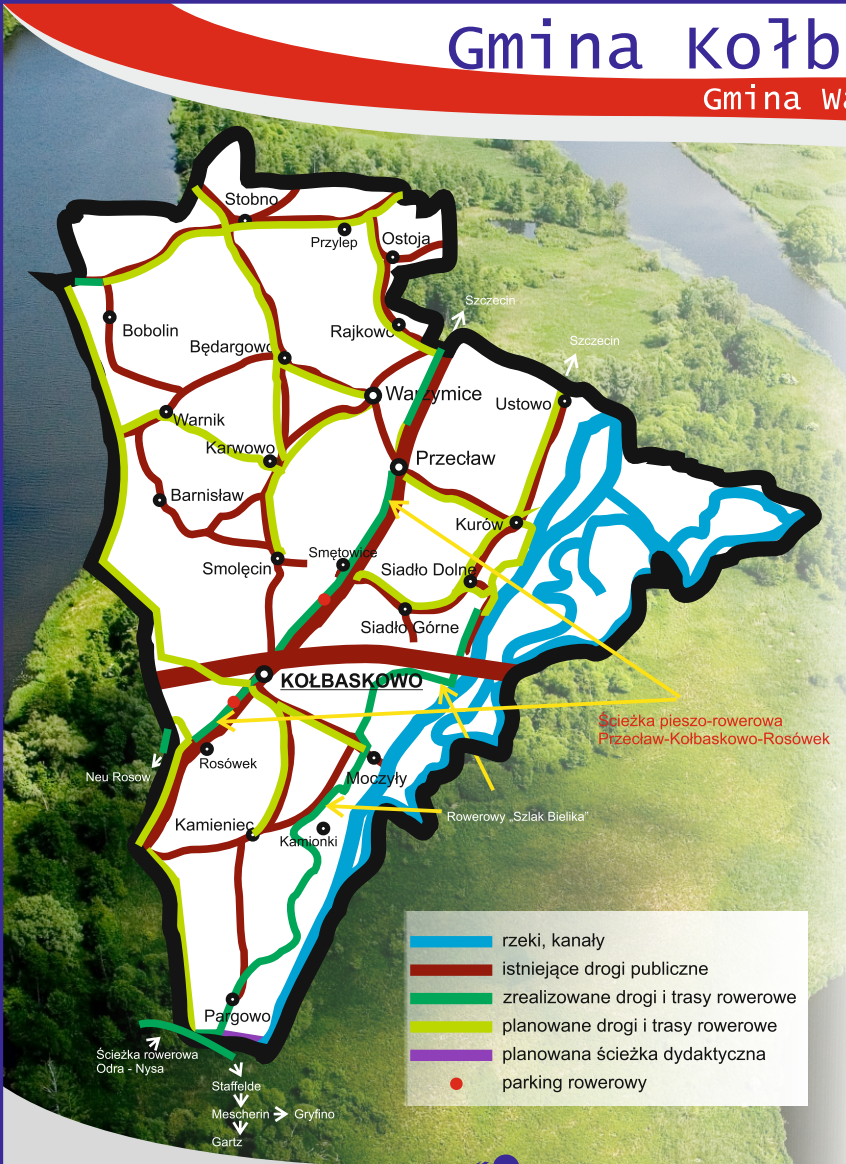
Gmina Kołbaskowo

Gmina warta Zachodu



KALENDARZ IMPREZ 2015

luty	Bal Seniora 2015 - Szczecin – 4 i 5 lutego 2015 r.
marzec	Uroczyste otwarcie ścieżki rowerowej Przeclaw-Kołbaskowo-Rosówek - Przeclaw/Smętowice – sobota, 21 marca 2015 r. Konkurs na najładniejszą palmę wielkanocną - Kołbaskowo, Niedziela Palmowa, 29 marca 2015 r.
kwiecień	Inscenizacja historyczna „Bitwa o Szczecin” - Rosówek – sobota, 25 kwietnia 2015 r.
maj	IV Ćwierćmaraton Bielika - Siadło Dolne-Moczyły-Kamieniec-Pargowo – niedziela, 24 maja 2015 r.
czerwiec	V Kółbaskowo w Kołbaskowie - Smętowice – sobota, 6 czerwca 2015 r. Olimpiada Sportowa Przedszkolaków
sierpień	Dożynki Gminne 2015 - Kołbaskowo – sobota, 29 sierpnia 2015 r.
wrzesień	Dolina Dolnej Odry Poezją Śpiewana - Moczyły – sobota, 5 września 2015 r. Biała Sobota - Przeclaw – sobota, 19 września 2015 r. Turniej Przedsiębiorców



www.kolbaskowo.pl

